

## Терминологическое поле понятия совладающего поведения

Санковская А.С.

*Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»*

*В статье рассматриваются теоретические и концептуальные подходы к пониманию совладающего поведения.*

*Цель научной работы – операционализация содержания понятия совладающего поведения в различных психологических традициях и разработка собственной модели его структуры.*

**Материал и методы.** *Материалом настоящего исследования послужила совокупность понятий, концепций и теоретических выводов по данной проблеме. При этом нами использованы методы триангуляции, тематический анализ.*

**Результаты и их обсуждение.** *Раскрыто содержание теоретических подходов к проблеме понятия совладающего поведения и построена собственная модель его структуры. Нами предложена диспозиционно-динамическая структура совладающего поведения, где выделена и описана модель психосоматической регуляции совладающего поведения.*

**Заключение.** *Совладающее поведение имеет сложную диспозиционно-динамическую структуру и на теоретическом уровне требует определенной интеграции терминологических представлений о взаимосвязи с динамическими компонентами, такими как смысловая сфера, а также убеждение, поведение, идентичность и приоритеты. Психология совладающего поведения находится на пороге теоретического обоснования новой интеграционной модели совладающего поведения личности, учитывающей как диспозиционные составляющие, так и социокультурные аспекты. Операционализация данных положений в конечном итоге привела к построению новых структур в изучении проблемы терминологического поля совладающего поведения.*

**Ключевые слова:** *терминологическое поле, совладающее поведение, копинг, стратегии, методология, модель.*

## Terminological Field of the Notion of Coping Behavior

Sankovskaya A.S.

*Educational Establishment “Vitebsk State P.M. Masherov University”*

*Theoretical and conceptual approaches to the understanding of coping behavior are considered in the article.*

*The purpose of the work is operationalization of the content of the notion of coping behavior in various psychological traditions as well as the elaboration of the author’s own model of its structure.*

**Material and methods.** *The material of the present study was a set of concepts and theoretical conclusions obtained during the study of the claimed problem. We used the following methods: triangulation, thematic analysis.*

**Findings and their discussion.** *The content of theoretical approaches to the problem of the concept of coping behavior is analyzed. The author’s own model of dispositional dynamic structure of coping behavior is constructed. We propose a dispositional dynamic structure of coping behavior, where the module of “Psychosomatic regulation of coping behavior” is identified and described.*

**Conclusion.** *Coping behavior has a complex dispositional dynamic structure, and at the theoretical level it requires a certain integration of terminological concepts of the relationship with dynamic components, such as the semantic sphere, as well as belief, behavior, identity and priorities.*

*The psychology of coping behavior is on the threshold of theoretical justification of a new integration model of coping behavior of the individual, taking into account both dispositional components and social and cultural aspects. Operationalization of these provisions eventually led to the construction of new structures in the study of the problem of the terminological field of coping behavior.*

**Key words:** *terminological field, coping behavior, coping, strategies, methodology, model.*