

**Системный подход в изучении феномена психосоциальной адаптации**

**С.Л. Богомаз\*, Т.Н. Ковалевская\*\***

*\*Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»*

*\*\*Учреждение образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет»*

*В статье рассматриваются вопросы изучения феномена психосоциальной адаптации. Исследование психосоциальной адаптации всегда является актуальным и требует тщательного научного обоснования, поскольку процесс психосоциальной адаптации является сложным, многокомпонентным явлением, тесно взаимосвязанным с социализацией, самореализацией и психологическим здоровьем личности.*

*Цель научной работы – соотнесение методологических оснований и технологий изучения психосоциальной адаптации.*

***Материал и методы.** Материалом послужили труды отечественных и зарубежных ученых, посвященные проблемам исследования психосоциальной адаптации с позиций системного подхода. Для решения поставленной задачи были использованы: систематизация и концептуализация научных идей, сравнительный, системный анализ.*

***Результаты и их обсуждение.** На каждом возрастном этапе изучение психосоциальной адаптации целесообразно проводить с позиций системного подхода, предполагающего использование различных методик, построенных на индивидуально-дифференцированном подходе с учетом медицинского анамнеза, направленных на взаимодействие специалистов из разных областей, учитывающих многокомпонентную структуру процесса психосоциальной адаптации, а соответственно, и его нарушений, для получения более полного представления об изучаемом феномене, кроме того, выбранные методики должны быть адаптированы к возрасту респондента.*

***Заключение.** Основопологающим при изучении психосоциальной адаптации является системный подход, основанный на принципах динамического исследования, использования разных методов и методик, соотнесения полученных данных с основными критериям изучения психосоциальной адаптации, такими как психологический, социальный и академический, характеризующие процесс протекания психосоциальной адаптации в соответствующих сферах развития личности. Изучение психосоциальной адаптации, основанное на системном подходе, позволит своевременно выявить и разработать комплексную систему сопровождения и коррекции обнаруженных отклонений на различных этапах онтогенеза личности.*

***Ключевые слова:** психосоциальная адаптация, методология, метод, подход, методика.*

**A Systematic Approach to the Study of the Phenomenon of Psychosocial Adaptation**

**Bogomaz S.L.\*, Kovalevskaya T.N.\*\***

**\*Educational Establishment “Vitebsk State P.M. Masherov University”**

**\*\*Educational Establishment “Vitebsk State Order of Peoples’ Friendship Medical University”**

*The article examines the issues of studying the phenomenon of psychosocial adaptation. The study of psychosocial adaptation is always topical and requires careful scientific justification, since the process of psychosocial adaptation is a complex, multicomponent phenomenon that is closely interrelated with socialization, self-realization and psychological health of the individual.*

*The aim of the scientific work is to correlate the methodological foundations and technologies of studying the psychosocial adaptation.*

**Material and methods.** As material the works of domestic and foreign scientists devoted to the problems of studying psychosocial adaptation from the viewpoint of a systematic approach were used. To solve this problem, we used systematization and conceptualization of scientific ideas, comparative, system analysis.

**Findings and their discussion.** At each age stage, the study of psychosocial adaptation should be carried out from the standpoint of a systematic approach involving the use of different methods based on an individual-differentiated approach, taking into account medical history, aimed at the interaction of specialists from different fields, taking into account the multicomponent structure of the process of psychosocial adaptation, to obtain a more complete picture of the phenomenon being studied. In addition, the selected methodologies should be adapted to the age of the respondent.

**Conclusion.** Fundamental in the study of psychosocial adaptation is a systematic approach based on the principles of dynamic study, the use of different methods and techniques, correlating the findings with the basic criteria for studying psychosocial adaptation, such as psychological, social and academic, characterizing the process of psychosocial adaptation in the relevant spheres of personal development. The study of psychosocial adaptation, based on the system approach, will allow the timely detection and development of a comprehensive system for tracking and correcting the identified abnormalities at various stages of the ontogenesis of the individual.

**Key words:** psychosocial adaptation, methodology, method, approach, methodology.