

Жизненная удовлетворенность как индикатор уровня личностной адаптивности инвалидов по психическим заболеваниям в условиях психоневрологического интерната

Богомаз С.Л.¹, Забавская А.В.², Рудко Е.А.³

¹Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

²ГУСО «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»

³Учреждение образования «Витебский государственный технологический университет»

В статье рассматривается проблема личностной адаптивности инвалидов по психическим заболеваниям в условиях психоневрологического интерната. Представляются результаты эмпирического исследования связи уровня жизненной удовлетворенности и личностной адаптивности респондентов.

Цель статьи – определение соотношения уровня жизненной удовлетворенности и личностной адаптивности испытуемых, а также выявление проблемных зон жизнедеятельности респондентов и положительных тенденций в целях совершенствования методов социально-психологического сопровождения и коррекционных мероприятий.

***Материал и методы.** Исследование проводилось на базе Государственного учреждения социального обслуживания «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов». Выборка составила 45 человек (19 женщин, 21 мужчина). При этом были использованы психодиагностические методики: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» и тест «Индекс жизненной удовлетворенности» в адаптации Н.В. Паниной. Для количественно-качественной (статистической) обработки полученных данных применялись методы: критерий Колмогорова–Смирнова, критерий U-Манна–Уитни, коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Также были использованы методы наблюдения, беседы и анализ документов.*

***Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования установлено, что личностная адаптивность и жизненная удовлетворенность респондентов значительно снижены. Полученные результаты свидетельствуют о том, что чем выше нервно-психическая устойчивость, моральная нормативность и личностный адаптационный потенциал респондентов, тем выше уровень их жизненной удовлетворенности и общий фон настроения. Выявленная закономерность подтверждает необходимость существования и функционирования психоневрологических интернатов, в которых не только обеспечивается безопасность инвалидов по психическим заболеваниям, но и осуществляется их реабилитация.*

***Заключение.** Несмотря на невысокую удовлетворенность жизнью и низкую личностную адаптивность, респонденты оптимистичны, демонстрируют установку на достижение поставленных целей и коммуникационное взаимодействие, что является обнадеживающими факторами успешности как организации, так и проведения психологической коррекционной работы.*

***Ключевые слова:** психоневрологический интернат, инвалиды по психическим заболеваниям, жизненная удовлетворенность, личностная адаптивность, дезадаптация.*

Life Satisfaction as an Indicator of the Level of Personal Adaptability of People with Mental Illness in a Psychoneurological Boarding Home for the Elderly and the Disabled

***Bogomaz S. L., **Zabavskaya A.V., ***Rudko E. A.**

**Educational Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University»*

***State Establishment of Social Aid "Glubokoye Psychoneurological Boarding Home for the Elderly and the Disabled"*

****Educational Establishment "Vitebsk State Technological University»*

The article deals with the problem of personal adaptability of persons with mental illness in a psychoneurological boarding home for the elderly and the disabled. The article presents the results of an empirical study of the relationship between the level of life satisfaction and personal adaptability of the respondents.

The purpose of the article is to determine the ratio of the level of life satisfaction and personal adaptability of the subjects as well as to identify the problem areas of life of the respondents and positive trends, in order to improve the methods of social and psychological support and corrective measures.

Material and methods. *The study was conducted on the basis of the State Establishment of Social Aid "Glubokoye Psychoneurological Boarding Home for the Elderly and Disabled". The sample consisted of 45 people (19 women, 21 men). The study used psychodiagnostic techniques: a multi-level personality questionnaire "Adaptability" and the test "Life Satisfaction Index" in the adaptation of N.V. Panina. For quantitative and qualitative (statistical) processing of the data the following methods were used: Kolmogorov-Smirnov criterion, U-Mann-Whitney criterion, Spearman rank correlation coefficient. Methods of observation, conversation and analysis of documents were also used.*

Findings and their discussion. *The study found out that the personal adaptability and life satisfaction of the respondents are significantly low. The results show that the higher the neuro-mental stability, moral norms and personal adaptation potential of the respondents, the higher the level of their life satisfaction and general mood background. The established regularity confirms the need for the existence and functioning of psychoneurological boarding homes, which not only ensure the safety of people with mental illnesses, but also carry out their rehabilitation.*

Conclusion. *Despite the low life satisfaction and low personal adaptability, the respondents are optimistic, demonstrate a focus on achieving the goals and communication interaction, which are encouraging factors for the success of both the organization and the psychological correction work.*

Key words: *psychoneurological boarding home, people with mental disabilities, life satisfaction, personal adaptability, disadaptation.*