

Соколович Е.А.

Белорусский государственный университет

В настоящее время феномен перфекционизма приобретает широкое распространение в обществе, где эталонным являются нереалистично высокие стандарты. Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, которое проявляется в отсутствии способности реалистично оценивать собственные возможности и возможности окружающих людей. Данный феномен привлекает внимание исследователей, но при разностороннем изучении перфекционизма однозначного определения этого феномена нет: какие аспекты он в себя включает.

Цель статьи – операционализация понятия перфекционизма в рамках психологической науки.

Материал и методы. Материалом послужили работы зарубежных и отечественных авторов, посвященные изучению перфекционизма. Методологической основой исследования являются различные подходы к рассмотрению многомерных моделей перфекционизма (P. Hewitt и G. Flett, R. Frost, R. Slaney и J. Ashby; научные труды, посвященные изучению понятия перфекционизма и его составляющих (D. Burns, И.И. Грачева, Г.В. Иванченко, В.А. Ясная, С.Н. Ениколопов); работы, направленные на изучение факторов возникновения перфекционизма (A.J. Dirgita, С.В. Воликова, Н.Г. Гаранян, Л.В. Карпушина, А.Б. Холмогорова); исследования перфекционистской самопрезентации А.А. Золотаревой.

Результаты и их обсуждение. В статье представлен обзор теоретических подходов к рассмотрению перфекционизма и многомерности данного феномена. Установлены факторы, оказывающие влияние на его возникновение. Операционазировано понятие перфекционизма.

Заключение. Определение перфекционизма отличается с точки зрения философской и психологической наук. На данный момент можно выделить четыре многомерные модели перфекционизма, которые отличаются критериями для классификации составляющих данного феномена. Следует разводить такие понятия, как перфекционизм и перфекционистская самопрезентация, которые отличаются между собой тем, что перфекционизм проявляется в стремлении к достижению идеального результата, а перфекционистская самопрезентация – в демонстрации окружающим совершенства, но не его достижение. Можно выделить следующие факторы, оказывающие влияние на возникновение перфекционизма: критика и ожидания со стороны родителей, школьная среда и ее требования, социокультурные условия.

Ключевые слова: перфекционизм, субъектно-ориентированный перфекционизм, объектно-ориентированный перфекционизм, социально предписываемый перфекционизм, перфекционистская самопрезентация, многомерные модели перфекционизма, факторы возникновения перфекционизма.

The Phenomenon of Perfectionism in Psychological Science

Sokolovich E.A.

Belarusian State University

Currently, the phenomenon of perfectionism is becoming widespread in a society where unrealistically high standards are becoming a new norm. Perfectionism is the distortion of the cognitive structure that manifests itself in the lack of the ability to realistically assess their own capabilities and capabilities of other people. This phenomenon attracts the attention of researchers, but with all many-sided studies of perfectionism, there is no unambiguous definition of this phenomenon: what aspects it includes.

The purpose of this article is the operationalization of the concept of perfectionism within the framework of psychological science.

Material and methods. The materials used for the purposes of this article include works of foreign and domestic authors devoted to the study of perfectionism. The methodological basis of the research is various approaches to the consideration of multidimensional models of perfectionism (P. Hewitt and G. Flett, R. Frost, R. Slaney, and J. Ashby), studies devoted to understanding of the concept of perfectionism and its components (D. Burns, I.I. Gracheva, G.V. Ivanchenko, V.A. Yasnaya, S.N. Enikolopov), works

aimed at studying the factors of perfectionism (AJ Diprima, S.Volikova, N.G. Garanyan, L.V. Karpushina, A. B. Kholmogorova), perfectionist self-presentation research by A. Zolotareva.

Findings and their discussion. *The article presents a review of theoretical approaches to the understanding of perfectionism and the multidimensionality of this phenomenon. The factors contributing to its development are established. The concept of perfectionism is treated as operational.*

Conclusion. *The concept of perfectionism is different in philosophical and psychological sciences. At present, four multidimensional models of perfectionism can be distinguished, which differ on the criteria for classifying the components of this phenomenon. Such concepts as perfectionism and perfectionist self-presentation should be differentiated. Perfectionism is manifested in the desire to achieve the ideal result, while perfectionist self-presentation - in demonstration of perfection around others, without the intention of actually achieving it. We can point out the following factors that influence the occurrence of perfectionism: criticism and parents' expectations, the school environment and its requirements, and social and cultural conditions.*

Key words: *perfectionism, self-oriented perfectionism, other-oriented perfectionism, socially prescribed perfectionism, perfectionist self-presentation, multidimensional models of perfectionism, factors of perfectionism.*