

Использование юмора в деятельности медицинских работников

Стреленко А.А.¹, Киселёва М.М.²

¹ Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

² Учреждение здравоохранения «Витебская городская станция скорой и неотложной медицинской помощи»

В статье представлены данные исследования проблемы использования юмора специалистами помогающих профессий, эмпирическое использование юмора в структуре эмоционального интеллекта на примере медицинских работников.

Цель научной работы – выявление особенностей использования юмора специалистами помогающих профессий на примере медицинских работников, а также взаимосвязи юмора и эмоционального интеллекта.

Материал и методы. *Базой исследования явилось УЗ «Витебская городская станция скорой и неотложной медицинской помощи». В эксперименте приняли участие 60 человек (возраст от 25 до 56 лет), среди которых 10 врачей, 12 фельдшеров, выезжающих самостоятельно, 38 фельдшеров выездных бригад. Для обработки полученных результатов использовались методика оценки эмоционального интеллекта Н. Холла; тест (опросник) эмоционального интеллекта Д.В. Люсина; опросник уровня и типа чувства юмора И.С. Домбровской; опросник стилей юмора Р. Мартина. Методы обработки данных: качественный метод анализа научной литературы, количественный метод – коэффициент математической ранговой корреляции К. Спирмена.*

Результаты и их обсуждение. *Полученные результаты эмпирических исследований свидетельствуют о прямой зависимости уровня эмоционального интеллекта от выбранного стиля юмора. Чем выше уровень эмоционального интеллекта, тем выше вероятность использования конструктивных стилей юмора – аффилиативного и самоподдерживающего, низкий уровень развития эмоционального интеллекта предполагает деструктивные формы – агрессивный и самоуничтожительный.*

Выявлена взаимосвязь между юмором и некоторыми компонентами эмоционального интеллекта. Использование конструктивных форм юмора в медицинской деятельности имеет большое значение для специалиста. Умелое применение юмора в структуре эмоционального интеллекта в профессиональной деятельности медицинских работников является эффективным, безопасным, удобным, позитивным, легким, профилактическим средством сохранения профессионального долголетия, здоровой психики, профессиональных деформаций личности, поддержания статуса профессионала.

Заключение. *С учетом полученных результатов исследования нами была разработана программа, направленная на развитие эмоционального интеллекта и юмора.*

Ключевые слова: юмор, эмоциональный интеллект, медицина, эмоциональное выгорание, профессиональный юмор, профессиональное долголетие.

The Use of Humor in Medical Work

Strelenko A.A., Kiseleva M.M.

Educational Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"

*Health Establishment "The City of Vitebsk Medical Emergency Station"

The relationship between humor and emotional intelligence has been empirically revealed, the importance of using humor in the structure of emotional intelligence on the example of medical workers has been established.

The purpose of the research is to identify the peculiarities of using humor by specialists in helping professions, using the example of medical workers, as well as the relationship between humor and emotional intelligence.

Material and methods. *The base of the research is the 60 staff members of the "Medical Emergency Station" of the City of Vitebsk, aged 25 to 56, among them 10 doctors, 12 independent paramedics, 38 medical brigade paramedics.*

The applied techniques are: "Hall's Method for Assessing the Emotional Intelligence"; "Lusin's Test (Questionnaire) of Emotional Intelligence"; Dombrovskaya's Questionnaire "Level and Type of Sense of Humor"; Martin's Questionnaire of Humor Styles. The methods of data processing are the quality method of analyzing scientific literature; the quantity method is the coefficient of the mathematical rank correlation of Spearman.

Findings and their discussion. *Data from empirical studies suggest a direct correlation between the level of emotional intelligence and the chosen style of humor. The higher the level of emotional intelligence, the higher the likelihood of using constructive styles of humor - affiliated and self-sustaining; low level of the development of emotional intelligence involves destructive forms - aggressive and self-deprecating.*

The relationship between humor and certain components of emotional intelligence has been revealed. The use of constructive forms of humor in medical activity is of great importance for a specialist. Skillful application of humor in the structure of emotional intelligence in the professional activity of medical workers is effective, safe, convenient, not consuming, positive, easy, preventive means of preserving professional longevity, healthy psyche, prevention of professional deformities of a person, maintaining professional status.

Conclusion. *The obtained research findings made it possible to elaborate a program aimed at the development of emotional intelligence and humor.*

Key words: *humor, emotional intelligence, medicine, emotional burnout, professional humor, professional longevity.*