

Динамика уровня личностной адаптивности проживающих в условиях психоневрологического интерната

Богомаз С.Л.¹, Забавская А.В.², Рудко Е.А.³

¹Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

²Государственное учреждение социального обслуживания «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»

³Учреждение образования «Витебский государственный технологический университет»

В статье анализируется динамика уровня личностной адаптивности инвалидов по психическим заболеваниям в условиях психоневрологического интерната в результате воздействия комплекса реабилитационных мероприятий. В связи с тем, что индикатором функциональной адаптивности личности является ее социальное самочувствие, также исследуется динамика уровня жизненной удовлетворенности респондентов.

Цель статьи – анализ динамики уровня личностной адаптивности проживающих в условиях психоневрологического интерната в процессе психологического сопровождения.

Материал и методы. *Исследование проводилось в государственном учреждении социального обслуживания «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов». Эмпирическое исследование проводилось дважды с интервалом в 1 год на одной и той же выборке с использованием одних и тех же методик. Выборка испытуемых составила 40 человек, из которых 19 женщин и 21 мужчина. Использованные психодиагностические методики: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» и тест «Индекс жизненной удовлетворенности» в адаптации Н.В. Паниной. Для количественной и качественной обработки данных применялись критерий Колмогорова–Смирнова, критерий U Манна–Уитни, коэффициент ранговой корреляции Спирмена. На протяжении года проводился анализ результатов наблюдения, индивидуальных бесед и психологических консультаций.*

Результаты и их обсуждение. *На основании сравнительного анализа данных, полученных в процессе исследования, выявлены положительные изменения по всем изучаемым показателям. Это позволяет, несмотря на то, что личностная адаптивность, нервно-психическая устойчивость и, как следствие, жизненная удовлетворенность респондентов снижены в силу специфики заболеваний, говорить об эффективности психокоррекционной работы.*

Заключение. *Ввиду незначительного положительного роста показателей не приходится констатировать глубину изменений, но однозначно подтверждается необходимость функционирования системы сопровождения, предполагающей становление проживающих в интернате как активных субъектов развития и саморазвития на основе скоординированного взаимодействия всех участников реабилитационного процесса.*

Ключевые слова: *проживающие психоневрологического интерната, личностная адаптивность, социально-психологическое сопровождение, психокоррекция.*

Dynamics of the Level of Personality Adaptability of Residents of a Psychoneurological Elderly and Disabled People's Home

Bogomaz S.L.¹, Zabavskaya A.V.², Rudko E.A.³

¹*Educational Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"*

²*State Establishment of Social Care "Glubokoye Psychoneurological Elderly and Disabled People's Home"*

³*Educational Establishment "Vitebsk State Technological University"*

The article analyzes the dynamics of the level of personality adaptability of disabled people with mental diseases in the conditions of a psychoneurological elderly and disabled people's home as a result of the impact of a set of rehabilitation measures. Due to the fact that the indicator of a personality functional adaptability is their social well-being, the dynamics of the level of life satisfaction of respondents is also studied.

The purpose of the article is to empirically justify the efficiency of specially organized support for the level of personality adaptability of respondents living in a psychoneurological elderly and disabled people's home.

Material and methods. *The research base is the state social care establishment "Glubokoye Psychoneurological Elderly and Disabled People's Home". The empirical study was conducted twice with an interval of 1 year on the same sample using the same methods. The sample of subjects was 40 people, of which 19 were women and 21 were men. The psychodiagnostic methods used are the multi-level personal questionnaire "Adaptability" and the test "Index of Life Satisfaction" adapted by N.V. Panina. For quantitative and qualitative data processing, the Kolmogorov-Smirnov criterion, the U Mann-Whitney criterion, and the Spearman rank correlation coefficient were used. During the year, the results of observation, individual interviews and psychological consultations were analyzed.*

Findings and their discussion. *As a result of a comparative analysis of the data obtained during the study, positive changes were revealed for all the studied indicators. This makes it possible, despite the fact that personal adaptability, neuropsychic stability and, following it, life satisfaction of the respondents are reduced due to the specifics of diseases, to talk about the effectiveness of psychocorrective work.*

Conclusion. *In view of slight positive growth of parameters, one can not to speak of the depth of the changes, but the need for a system of support is confirmed, involving residents of an elderly and disabled people's home into the process of becoming active agents of development and self-development, based on coordinated interaction of all participants of the rehabilitation process.*

Key words: *residents of a psychoneurological elderly and disabled people's home, personality adaptability, social and psychological support, psychocorrection.*