

**Смысложизненные ориентации  
как фактор социальной активности лиц  
с ограниченными физическими  
возможностями**

**Косаревская Т.Е., Ткач М.Г.**

*Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»*

В статье представлены результаты исследования смысловой сферы у людей с ограниченными физическими возможностями.

Цель работы – проанализировать смысложизненные ориентации личности при нарушениях опорно-двигательного аппарата различного генеза.

**Материал и методы.** В число респондентов вошли взрослые лица, имеющие группу инвалидности, связанную с нарушением опорно-двигательного аппарата (лица с травмой позвоночника и лица с детским церебральным параличом). В эмпирическом исследовании использовались опросник «Смысложизненные ориентации» (Д.А. Леонтьев, русскоязычная адаптация опросника «Цели в жизни» Дж. Крамбо и Л. Махолика) и методы математической статистики.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные данные позволяют сделать вывод, что адаптированные респонденты имеют средний уровень общей осмысленности жизни; обладают направленностью на будущее, строят планы и имеют вполне определенные цели; принимают свое настоящее; прошлое рассматривают как продуктивное, значимое и важное; способны самостоятельно принимать решения, брать ответственность за те события, которые происходят, воплощать свои цели и отвечать за полученные результаты.

Выявлен ряд отличий в показателях смысложизненных ориентаций среди респондентов с различным характером инвалидности. Установлены статистически достоверные различия между показателями смысложизненных ориентаций и социально-демографическими характеристиками респондентов.

**Заключение.** Полученные данные показывают значимость смысложизненных ориентаций для оценки собственной жизни в условиях инвалидности. Понимание общих и специфических черт смысловой сферы в опыте людей с разным характером инвалидности поможет создавать эффективные программы психологической помощи, поддержки и реабилитации, позволит определить роль ситуационных и диспозиционных факторов в процессе совладания с инвалидностью.

**Ключевые слова:** смысловая регуляция, смысложизненные ориентации, социальные параметры, лица с ограниченными физическими возможностями.

**Sense of Life Orientations  
as a Factor of Social Activity  
of Physically Disabled People**

**Kosarevskaya T.E., Tkach M.G.**

*Education Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"*

Research findings of the sense sphere of physically disabled people are presented in the article.

The purpose of the article is to analyze sense of life orientations of the personality with different geneses musculoskeletal system disorders.

**Material and methods.** Among the respondents were adults with the disability group due to musculoskeletal system disorders (those with spine traumas and people with children's cerebral paralysis). D.A. Leontyev's "Sense of life orientations" questionnaire (Russian adaptation of J. Crambo

and L. Macholik's "Life Aims" questionnaire) was used in the empiric study as well as methods of mathematical statistics.

**Findings and their discussion.** The obtained findings make it possible to conclude that the adapted respondents have an average level of general understanding of life; they possess a direction to the future, make plans and have definite goals; they accept their present, consider their past as productive, significant and important; they are capable of taking decisions on their own, being responsible for the events, implementing their goals and being responsible for the obtained results.

A number of differences in the parameters of sense of life orientations among the respondents with different degree disabilities is found out. Statistically reliable differences between parameters of sense of life orientations and social and demographic characteristics of the respondents are identified.

**Conclusion.** The obtained data indicate the significance of sense of life orientations for the evaluation of one's own life in the conditions of disability. The understanding of general and specific features of the sense sphere in the experience of people with different character disabilities will help create efficient programs of psychological support and rehabilitation, will make it possible to identify the role of situation and disposition factors in the process of coping with disabilities.

**Key words:** sense regulation, sense of life orientations, social parameters, physically disabled people.