

УДК 316.442:316.613:316.346.2:316.47

**Половые различия в личностных
характеристиках индивидов
с высокими уровнями индексов
социально-сравнительной ревности**

Лепешко К.В.

Белорусский государственный университет

Социально-сравнительная ревность оказывает вариативное влияние на личность, в частности на молодых людей. Именно в период ранней взрослости молодые люди ориентированы на построение и планирование своего будущего, поэтому особенно важным для них является оценка своих способностей и получение обратной связи от других людей. На личностном уровне переживание социально-сравнительной ревности может приводить к психологическому стрессу, депрессии, негативному изменению состояния физического здоровья и разным формам девиантного поведения. Вместе с тем обнаружены и положительные влияния данного феномена на личность: позитивное изменение самооценки, профессиональное и личностное развитие, повышение академической успеваемости, формирование позитивных установок в общении с другими индивидами, повышение социальной активности и достижений.

Цель работы – выявить половые различия в личностных характеристиках индивидов с высоким уровнем социально-сравнительной ревности.

Материал и методы. В исследовании принимало участие 299 респондентов в возрасте от 17 до 23 лет ($M=19,64\pm 2,56$), из них мужчины – 138 человек, женщины – 161 человек. В качестве инструментария была использована «Методика оценки ситуации провокации социально-сравнительной ревности». Личностные характеристики респондентов оценивались с помощью большой пятерки факторов. Статистическая обработка производилась с помощью t-критерия Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Были обнаружены половые различия в личностных характеристиках индивидов с высокими уровнями эмоциональной и когнитивной социально-сравнительной ревности, а также в поведенческих стратегиях самореализации, уравнивания и уклонения.

Заключение. Мужчины с высокими уровнями каждого индикатора социально-сравнительной ревности обладали более высокими показателям преимущественно в таких личностных характеристиках, как уважение других, тревожность, ответственность, артистичность, эмоциональная лабильность.

Ключевые слова: социально-сравнительная ревность, когнитивная ревность, эмоциональная ревность, стратегия самореализации, стратегия уравнивания, стратегия уклонения.

**Gender Difference
in Personal Characteristics of Individuals
With High Level Indices
of Socially Comparative Jealousy**

Lepeshko K.V.

Belarusian State University

Socially comparative jealousy has a variable impact on the individual, in particular on young people. It is during early adulthood that young people are focused on building and planning their future, so it is especially important for them to assess their abilities and receive feedback from other people.

At the personal level, the experience of socially comparative jealousy can lead to psychological stress, depression, negative changes in the state of physical health and to various forms of deviant behavior. At the same time, positive effects of this phenomenon on personality were also found out:

a positive change in self-esteem, professional and personal development, increased academic performance, the formation of positive attitudes in communication with other individuals, increased social activity and achievements.

The aim is to identify gender differences in the personal characteristics of individuals with a high level of socially-comparative jealousy.

Material and methods. The study involved 299 respondents aged 17 to 23 ($M = 19.64 \pm 2.56$), including 138 men and 161 women. The “Methodology for assessing the situation of provocation of socially comparative jealousy” was used as a research tool. The respondents’ personality characteristics were assessed using the big five factors. Statistical processing was performed using the program SPSS 13.0 for Windows, which included a comparative analysis using the Student’s t-test.

Findings and their discussion. Gender differences were found out in the personality characteristics of individuals with high levels of emotional and cognitive socially comparative jealousy, as well as in behavioral strategies of self-implementation, equalization and avoidance.

Conclusion. Men with high levels of each indicator of socially comparative jealousy had higher indicators mainly in such personal characteristics as: respect for others, anxiety, responsibility, artistry, emotional lability.

Key words: socially comparative jealousy, cognitive jealousy, emotional jealousy, self-improvement strategy, equalization strategy, the strategy of avoidance.