

## Динамика совладающего поведения в период средней и поздней зрелости

**Корниенко И.А.**

*Мукачевский государственный университет, г. Мукачево, Украина*

*Проблема возрастного изменения личности человека остается актуальной всегда, однако исследований относительно изменений репертуара копинг-поведения в зрелом и даже пожилом возрасте все еще мало.*

*Цель исследования – проверка достоверных различий в копинг-репертуаре мужчин и женщин в раннем и зрелом периоде зрелости.*

**Материал и методы.** *Респонденты были поделены на группы: 1-я группа – от 40 до 50 лет, 2-я группа – 50 до 60 лет. В психодиагностический комплекс вошли: «Индикатор копинг-стратегий», «Опросник способов совладания», «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций», «Проактивное совладающее поведение», «Преодоление трудных жизненных ситуаций», «Опросник SVF-120», «Дифференциальная диагностика состояния сниженной работоспособности», «Потери и приобретения персональных ресурсов», «Шкала психологического стресса PSM-25».*

**Результаты и их обсуждение.** *Обобщенный вывод может быть следующим: совладающее поведение в раннем периоде зрелости в целом конструктивнее и активнее, чем в более позднем. Статистически значимые различия между исследуемыми были выявлены по 6 шкалам: «Самоконтроль», «Планирование решения проблем», «Позитивная переоценка», «Уверенные независимые действия», «Манипулятивные действия» и «Приобретения» более высокие уровни продемонстрировала выборка более молодых респондентов по 3 шкалам: «Поиск социальной поддержки», «Избегание проблем», «Социальная замкнутость» более высокие значения были получены для второй выборки.*

*Исследуемые в раннем зрелом возрасте в стрессовых ситуациях способны лучше анализировать ситуацию и находить больше возможных вариантов поведения, они тщательно планируют собственные действия с учетом объективных условий.*

**Заключение.** *Различия в репертуаре совладающего поведения у мужчин и женщин имеют тенденцию к усилению с увеличением возраста, в среднем зрелом возрасте наблюдается высокий уровень конструктивности совладания. Зафиксированных различий недостаточно для констатации факта детерминационного влияния возраста в период 40–60 лет на конструктивность репертуара совладающего поведения.*

**Ключевые слова:** *копинг, копинг-репертуар, стратегии поведения, период зрелости.*

## Dynamics of Coping during the Middle and Late Adulthood

**Korniyenko I.A.**

*Mukachevo State University, Mukachevo, Ukraine*

*The problem of person's identity age change remains always relevant, but researches on changes of coping behavior repertoire in the adulthood and even old age are still insufficient.*

*The purpose of the study is to test the significant differences in coping repertoire of men and women in the early and mature adulthood.*

**Material and methods.** *Respondents were divided into 2 groups: group 1 – from 40 to 50 years old, group 2 – 50 to 60 years old. The psychodiagnostic complex included: “The Coping Strategy Indicator (CSI)”, “Ways of Coping Questionnaire (WCQ)” “Strategic Approach*

to Coping Scale (SACS)", "The Proactive Coping Inventory (PCI)", "Overcoming difficult life situations", "Streßverarbeitungsfragebogen" (SVF-120), "Differential diagnosis of the state of reduced health", "Personal resources gains and losses", "PSM-25" (Lemyr, Tessier & Fillion).

**Findings and their discussion.** Generalized output may sound like this: coping behavior in the early adulthood is relatively more constructive and functional than in the later one. Statistically significant differences between the groups were identified by 6 scales: "self-control", "planning of problem solving", "positive reappraisal", "confident, independent action", "manipulative action" and "gains". Higher levels were demonstrated by the sample of younger respondents, according to 3 scales: "search of social support", "avoiding problems", "social isolation"; higher values were obtained by the second sample.

People in early adulthood in stressful situations are able to analyze the situation better and find more options for behavior; they carefully plan their own actions, taking into account the objective conditions.

**Conclusion.** The differences in the repertoire of coping behavior among men and women have a tendency of increasing with aging, the average maturity has a comparatively higher level of constructive coping. Anyway the benchmarked differences are insufficient for ascertaining the fact of determinative influence of the age between 40–60 on constructiveness of coping repertoire.

**Key words:** coping, coping behavior, behavioral strategies, adulthood.