

**БУДУЩЕЕ В СУБЪЕКТИВНОЙ КАРТИНЕ
ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ЖЕНЩИН
С ИСТОРИЕЙ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПОТЕРИ**

Петражицкая Е.А.

*Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»*

В статье рассматриваются кризисное событие перинатальной потери в жизни женщины, его особенности и последствия. Одними из таких последствий становятся нарушение временной перспективы личности и утрата будущего.

Цель научной статьи – исследование образа будущего в субъективной картине жизненного пути женщин с историей перинатальной потери.

Материал и методы. В эксперименте приняли участие 47 женщин с историей перинатальной потери в возрасте от 24 до 45 лет. Испытуемыми выступили пользователи сайта rebenok.by, где было размещено объявление о приглашении для участия в исследовании, которое проводилось в 2015–2018 гг. Для изучения субъективной картины жизненного пути была использована методика «Психологическая автобиография» Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржовой, с целью исследования интуитивного представления о времени собственной жизни – «Семантический дифференциал времени» Л.И. Вассермана. Для анализа психологического благополучия применялись «Шкала психологического благополучия» К. Рифф (в адаптации Н.Н. Лепешинского), методика «САН», «Шкала депрессии» А. Бека, «Шкала оценки влияния травматического события» М.Л. Horowitz (в адаптации Н.В. Тарабриной).

Результаты и их обсуждение. Перинатальная утрата ребенка представляет собой кризисное событие в жизни женщины, которое сопровождается сниженным эмоциональным состоянием, плохим самочувствием, а также может приводить к появлению симптомов депрессии и посттравматического стрессового расстройства. Проведенное исследование позволило выявить то, что у женщин с историей перинатальной потери в состоянии психологического неблагополучия события счастливой будущей жизни менее представлены в субъективной картине жизненного пути.

Заключение. При оказании психологической помощи женщинам, пережившим перинатальную потерю ребенка, необходимо обратиться к восстановлению и выстраиванию адекватной, оптимистичной, непрерывной и насыщенной разнообразными жизненными событиями временной перспективы личности.

Ключевые слова: перинатальная потеря, кризисное событие, субъективная картина жизненного пути, образ будущего, психологическое благополучие, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство.

**THE FUTURE IN THE SUBJECTIVE PICTURE OF LIFE
OF WOMEN WITH A HISTORY OF PERINATAL LOSS**

Petrazhitskaya E.A.

Educational Establishment “Belarusian State Pedagogical Maxim Tank University”

The crisis event of perinatal loss in a woman's life, its features and consequences is considered in the article. One of these consequences is a disorder of temporal perspective of the personality and the loss of the future.

The purpose of the research is the study of the image of the future in the subjective picture of the life path of women with a history of perinatal loss.

Material and methods. 47 women with a history of perinatal loss aged 24 to 45 participated in the research. Users of the site rebenok.by that hosted the announcement of the invitation to participate in the research, which was carried out in 2015–2018, were the examinees. The method “Psychological autobiography” by L.F. Burlachuk, E.Yu. Korzhova was used to study the subjective picture of life, “Semantic differential of time” L.I. Wasserman was used to study the intuitive idea of the time of women’s own lives. “The scale of psychological well-being” by K. Riff (in N.N. Lepeshinsky’s adaptation), the method of “SAN”, “Scale of depression” by A. Beck, “Scale of assessment of the impact

of traumatic events” by M.J. Horowitz (in N.V. Tarabrina’s adaptation) were used to study psychological well-being.

Findings and their discussion. Perinatal loss of a child constitutes a crisis event in a woman’s life that is accompanied by reduced emotional state, poor health and can also lead to symptoms of depression and post-traumatic stress disorder. The research revealed that women with a history of perinatal loss in a state of psychological ill-being, the events of a happy future life are less represented in the subjective picture of life.

Conclusion. It is necessary to turn to the restoration and building of an adequate, optimistic, continuous and saturated with a variety of life events time perspective of the person in the provision of psychological support to women who have experienced perinatal loss of a child.

Key words: perinatal loss, crisis event, subjective picture of life, image of the future, psychological well-being, depression, posttraumatic stress disorder.