

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

Соколович Е.А.

Белорусский государственный университет

Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, которое проявляется в отсутствии способности объективно оценивать возможности самого себя и окружающих.

Цель статьи – выявить взаимосвязь личностных характеристик у юношей и девушек с различными видами перфекционизма в период ранней зрелости.

Материал и методы. Материалом послужили результаты психологического исследования перфекционизма у юношей и девушек в возрасте от 17 до 28 лет, проживающих на территории Республики Беларусь. В качестве методик использовались: Многомерная шкала перфекционизма Р. Hewitt и G. Flett, которая адаптирована на русскоязычной выборке И.И. Грачевой; Психодиагностический тест В.М. Мельникова и Л.Т. Ямпольского.

Результаты и их обсуждение. Различные виды перфекционизма у юношей и девушек в период ранней зрелости отличаются по взаимосвязи с разными личностными характеристиками. У юношей вне зависимости от возрастного периода общий уровень перфекционизма взаимосвязан с невротизмом, психотизмом и совестливостью, субъектно-ориентированный перфекционизм – с совестливостью и асоциальностью, социально предписываемый перфекционизм – с невротизмом, психотизмом, робостью, психической неуравновешенностью и интроверсией. Во взаимосвязи объектно-ориентированного перфекционизма у юношей в данные возрастные периоды нет общих пересечений. Вне зависимости от возрастного периода общий уровень перфекционизма у девушек взаимосвязан с невротизмом, психотизмом, совестливостью, психической неуравновешенностью, субъектно-ориентированный перфекционизм – с совестливостью и асоциальностью, объектно-ориентированный перфекционизм – с расторможенностью и общей активностью, социально предписываемый перфекционизм – с невротизмом, психотизмом, депрессией, робостью, женственностью, психической неуравновешенностью и интроверсией.

Заключение. Полученные результаты позволяют представить более полную картину феномена перфекционизма, что может быть использовано при работе с молодыми людьми, ставящими себе нереалистичную планку достижений.

Ключевые слова: перфекционизм, субъектно-ориентированный перфекционизм, объектно-ориентированный перфекционизм, социально предписываемый перфекционизм, личностные характеристики, ранняя зрелость.

INTERRELATION OF PERFECTIONISM AND PERSONAL CHARACTERISTICS IN THE PERIOD OF EARLY ADULTHOOD

Sokolovich E.A.

Belarusian State University

Perfectionism is a distortion of the cognitive structure, which manifests itself in the absence of the ability to objectively evaluate the capabilities of oneself and others.

The purpose of this article is to identify the relationship of personal characteristics among males and females with various types of perfectionism in the period of early adulthood.

Material and methods. The results of psychological studies on perfectionism among males and females aged 17 to 28 living in the territory of the Republic of Belarus were the research material. The following techniques were applied: the multidimensional scale of perfectionism by P. Hewitt and G. Flett in the adaptation of I.I. Gracheva, psychodiagnostic test by V.M. Melnikova and L.T. Yampolsky.

Findings and their discussion. The results of the study showed that different types of perfectionism among males and females in the period of early adulthood differ in relation to personal characteristics. For young men, regardless of age, the general level of perfectionism is interrelated with

neuroticism, psychoticism and conscientiousness, subject-oriented perfectionism - with conscientiousness and antisocial behavior, socially prescribed perfectionism - with neuroticism, psychoticism, timidity, mental instability and introversion. In the case of object-oriented perfectionism among young men, these age periods have no common intersections. Regardless of the age period, the general level of perfectionism for females is interrelated with neuroticism, psychoticism, conscientiousness, mental instability, subject-oriented perfectionism – with conscientiousness and antisocial behavior, object-oriented perfectionism – with disinhibition and general proactiveness, socially prescribed perfectionism - with neuroticism, psychoticism, depression, timidity, femininity, mental instability and introversion.

Conclusion. The obtained results allow us to present a more complete picture of the phenomenon of perfectionism, which can be used when working with young people, who set themselves an unrealistic bar for achievement.

Key words: perfectionism, self-oriented perfectionism, object-oriented perfectionism, socially prescribed perfectionism, personality characteristics, early adulthood.