

**Тревожность как стратегия
поведения личности с ограниченными
возможностями здоровья**

Богомаз С.Л., Оленина О.Е.

Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

Проблема тревожности является одной из наиболее актуальных в современной психологии, так как может сигнализировать об опасности, а также привлекает внимание к возможным трудностям, препятствиям для достижения цели, содержащимся в ситуации, позволяет мобилизовать силы и тем самым достичь наилучшего результата. Однако чрезмерно высокий уровень тревожности рассматривается как дезадаптивная реакция, проявляющаяся в общей дезорганизации поведения и деятельности, достижении успехов.

Цель статьи – изучение влияния тревожности на выбор копинг-стратегий поведения личности с ограниченными возможностями здоровья.

Материал и методы. Исследование проводилось с ноября 2018 по ноябрь 2019 года в городе Витебске. В нем принимали участие молодые люди в возрасте от 19 до 24 лет, имеющие ограниченные возможности здоровья (всего 16 респондентов). Среди них 12 девушек и 4 юноши. При работе с респондентами использованы следующие методы: диагностические методы, методы количественной и качественной обработки эмпирических данных, включая методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Заболевание, приводящее к инвалидности, травма или дефект, не влияющий на то, какие физиологические составляющие индивидуального организма являются отклоненными от функциональной нормы, приводят к тем последствиям, за которыми стоят ситуация особого психологического климата для человека, затрудненные жизненные условия, а именно возникновение специфической социальной и психологической ситуации. Возникающие перемены приобретают непосредственную связь с наступлением инвалидности, появляется стремительное снижение функции удовлетворения необходимых потребностей, а также приобретения социальной, профессиональной и личностной самореализации индивида. В результате свое место находит состояние фрустрации, т.е. ситуативная ответная реакция на дисфункцию получить необходимое, затем проявляет себя индивидуальное реагирование на стратегии неконструктивного характера, которые ставят преграду на пути к преодолению трудной ситуации.

Заключение. Материалы исследования использованы при разработке психокоррекционной программы, направленной на снижение высокого уровня тревожности у людей с ограниченными возможностями здоровья, внедренной на базе кафедры прикладной психологии ВГУ имени П.М. Машерова.

Ключевые слова: тревожность, ситуативная тревожность, личностная тревожность, состояние, свойство, устойчивое образование, копинг, стратегия, совладающее поведение, ограниченные возможности, дезадаптация, личность.

**Anxiety as a Strategy of the Behavior
of the Person With Health Disabilities**

Bogomaz S.L., Olenina O.E.

Education Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"

The issue of anxiety is one of the most relevant in the contemporary psychology since it can signal about the danger and draws attention to possible situation hardships, obstacles to reaching the aim, makes it possible to mobilize forces and thus gain the best result. However the extremely high anxiety level is considered as a maladaptation reaction which manifests itself in the general behavior and activity disorganization.

The purpose of this article is to study the influence of anxiety on the choice of behavior coping strategies of a person with disabilities.

Material and methods. The study was conducted from November 2018 to November 2019 in the City of Vitebsk. Sixteen young people aged 19 to 24 with health disabilities took part in the research. Among the 12 were girls and 4 were boys. The following methods were used: diagnostic methods, methods of quantitative and qualitative processing of empirical data, including methods of mathematical statistics.

Findings and their discussion. A disease, an injury or defect leading to disability which do not affect the physiological components of the individual body which are the deviation from the functional norm, lead to the consequences, behind which there is a situation of a special psychological climate for a person, difficult living conditions, namely, the emergence of a specific social and psychological situation. The emerging changes acquire a direct relationship with the onset of disability; there is a rapid decline in the function of meeting the necessary needs, as well as the acquisition of social, professional and personal self-implementation of the individual. As a result, a state of frustration takes place, i.e. a situational response to the dysfunction to get what is needed; then an individual response to strategies of a non-constructive nature that put an obstacle on the way to overcoming a difficult situation manifests itself.

Conclusion. The research materials were used in elaborating a psycho-correction program which aims at the reduction of high level anxiety of people with health disabilities that was introduced at the Department of Applied Psychology of Vitebsk State P.M. Masherov University.

Key words: anxiety, situational anxiety, personal anxiety, state, property, sustainable education, coping, strategy, coping behavior, disabilities, maladaptation, personality.