

**Психологические адаптационные
характеристики лиц с ограниченными
физическими возможностями**

Косаревская Т.Е., Ткач М.Г.

Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

В статье представлены результаты исследования механизмов социально-психологической адаптации у людей со стойким функциональным нарушением опорно-двигательного аппарата различного генеза и степени тяжести.

Цель научной работы – анализ адаптационных возможностей личности в ситуации заболевания, сопровождающегося нарушением работы опорно-двигательного аппарата.

Материал и методы. В число респондентов вошли взрослые лица, имеющие группу инвалидности, связанную с нарушением опорно-двигательного аппарата (лица с травмой позвоночника и лица с детским церебральным параличом). В эмпирическом исследовании использовались методика социально-психологической адаптации К. Роджерса, Р. Даймонда в адаптированном варианте А. Осницкого и методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Проанализированные данные позволяют сделать вывод о том, что в представленной выборке значения по интегральным показателям социально-психологической адаптации находятся на среднем и высоком уровнях. Вместе с тем выявлен и ряд отличий в уровне развития адаптационных механизмов и психологических характеристиках респондентов с разными заболеваниями, связанными с нарушением опорно-двигательного аппарата. Установлены наиболее статистически значимые связи между интегральными показателями социально-психологической адаптации.

Заключение. Социально-психологическая адаптация представляет собой динамичный непрерывный процесс, в котором задействованы физиологические и психологические механизмы личности, а также условия и факторы социальной среды, в которой личность живет и функционирует. Полученные данные позволяют говорить о возможности достижения конструктивного баланса между личностью и средой в условиях инвалидизирующего заболевания. Развитые адаптационные характеристики человека не только способствуют достижению личностной стабильности и приспособлению к условиям жизнедеятельности, но и ведут к раскрытию личностного потенциала.

Ключевые слова: адаптация, адаптационные механизмы, социальная среда, лица с ограниченными физическими возможностями.

**Psychological Adaptation Characteristics
of People With Health Limitations**

Kosarevskaya T.E., Tkach M.G.

Educational Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"

The article presents the research results of social and psychological adaptation mechanisms of people with persistent functional muscle-skeleton disorders of different genesis and severity.

The purpose of the article is to analyze the personality adaptation mechanisms in case of muscle-skeleton disorders of various geneses.

Material and methods. The respondents are the adults with an identified Disability Group connected with muscle-skeleton disorders (people with spinal cord injuries and people with infantile cerebral palsy). The empirical study used the methodology of social and psychological adaptation of C. Rogers, R. Diamond in the adapted version of A. Osnitsky and methods of mathematical statistics.

Findings and their discussion. The analyzed data allow us to conclude, that in the presented sample the values for integral indicators of social and psychological adaptation are at the average and high levels. At the same time, a number of differences have been identified in the level of development of adaptation mechanisms and psychological characteristics of respondents with different diseases

related to muscle-skeleton disorders. The most statistically significant links between integral indicators of social and psychological adaptation have been established.

Conclusion. Social and psychological adaptation is a dynamic continuous process involving the physiological and psychological mechanisms of the individual, as well as the conditions and factors of the social environment in which the individual lives and functions. The obtained data suggest the possibility of achieving a constructive balance between personality and environment in conditions of disability disease. Developed human adaptation characteristics contribute not only to the achievement of personal stability and adaptation to living conditions, but also lead to the disclosure of personal potential.

Key words: adaptation, adaptive mechanisms, social environment, persons with health limitations.