

**Мотивация достижения успеха  
и мотивация избегания неудач  
у индивидов с разными уровнями  
и видами перфекционизма  
в период ранней взрослости**

**Соколович Е.А.**

*Белорусский государственный университет*

Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, которое характеризуется чрезмерной важностью достижений и отсутствием способности объективно оценивать возможности самого себя и окружающих.

Цель статьи – установление взаимосвязи мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач у мужчин и женщин с различными уровнями и видами перфекционизма в период ранней взрослости.

**Материал и методы.** В качестве материала послужили результаты психологического исследования перфекционизма и мотивационных показателей (мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач) у мужчин и женщин в возрасте от 17 до 28 лет, проживающих на территории Республики Беларусь. Для проведения исследования использовались следующие методики: «Многомерная шкала перфекционизма» Р. Hewitt и G. Flett (адаптация И.И. Грачевой), «Методика диагностики личности на мотивацию к успеху» Т. Элерса, «Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач» Т. Элерса.

**Результаты и их обсуждение.** Вне зависимости от уровня общего перфекционизма и возрастного периода у мужчин и женщин не было выявлено различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач. У женщин в период перехода к ранней взрослости с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма выше показатели мотивации избегания неудач, чем у мужчин. У индивидов с высоким уровнем общего и субъектно-ориентированного перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости. У индивидов с объектно-ориентированным и социально предписываемым перфекционизмом не было выявлено половых и возрастных различий в мотивационных показателях. Вне зависимости от пола и возрастного периода общий уровень перфекционизма, субъектно-ориентированный и объектно-ориентированный перфекционизм взаимосвязаны с мотивацией достижения успеха.

**Заключение.** Данные, полученные в результате исследования, позволили представить более полное и развернутое представление о феномене перфекционизма, раскрывая его мотивационную составляющую.

**Ключевые слова:** перфекционизм, субъектно-ориентированный перфекционизм, объектно-ориентированный перфекционизм, социально предписываемый перфекционизм, мотивация достижения успеха, мотивация избегания неудач, ранняя взрослость.

**Individuals' With Different Levels and Types  
of Perfectionism Motivation for Success  
and Failure Avoiding in Early Adulthood**

**Sokolovich E.A.**

*Belarusian State University*

Perfectionism is a distortion of the cognitive structure, which is characterized by the excessive importance of achievements and the lack of the ability to objectively evaluate one's own and others' capabilities of oneself and others.

The purpose of this article is to establish the relationship between the motivation for achieving success and the motivation for avoiding failure of young men and females with different levels and types of perfectionism in early adulthood.

**Material and methods.** The results of psychological studies on perfectionism and motivational indicators (motivation to achieve success and motivation to avoid failure) among males and females aged 17 to 28 living in the Republic of Belarus were used as research material. The following techniques were applied: the multidimensional scale of perfectionism by P. Hewitt and G. Flett in the adaptation of I.I. Gracheva, the technique for diagnosing a personality on the motivation for success by T. Ehlers, a technique for diagnosing a personality on the motivation for avoiding failures by T. Ehlers.

**Findings and their discussion.** Regardless of the level of general perfectionism and the age period, no differences between young men and females in the indicators of motivation for success and the motivation for avoiding failure were identified. Females in the transition to early adulthood with a high level of subject-oriented perfectionism have higher indicators of motivation to avoid failure than males. Individuals with a high level of general and subject-oriented perfectionism during the period of entering into early adulthood have higher indicators of motivation for avoiding failures than during the transition to early adulthood. Individuals with object-oriented and socially prescribed perfectionism did not reveal gender and age differences in motivational indicators. Regardless of gender and age, the general level of perfectionism, subject-oriented and object-oriented perfectionism are interconnected with the motivation for success.

**Conclusion.** The data obtained as a result of the study made it possible to present a more complete and detailed idea of the phenomenon of perfectionism, revealing its motivational component.

**Key words:** perfectionism, self-oriented perfectionism, object-oriented perfectionism, socially prescribed perfectionism, success motivation, failure avoidance motivation, early adulthood.