

ПРОТЕКАНИЕ СЕМЕЙНОГО КРИЗИСА
В СИТУАЦИИ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА
С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Чернего Т.А.

Учреждение здравоохранения «Центральная районная больница г. Солигорска»

Динамика жизненного пути человека связана с преодолением различных бытийных преград. Закономерные эпизоды проблем в психологии называются кризисами и свойственны как в определенном возрасте человека (возрастные кризисы), так и на определенном социальном этапе. Но иногда в жизни человека встречаются нетипичные события, где на пути преодоления сложностей необходимо прибегать к некоторым психологическим личностным изменениям, черпать определенные знания, перераспределять свое личностное и социальное пространство, находить различные копинг-стратегии. Таким образом, кризисные процессы могут трансформироваться в травматические события и требуют определенных усилий (внутренних преобразований) для нахождения оптимального комфортного состояния личностью.

Цель работы – раскрыть феномен внутрисемейного кризиса с точки зрения проживания хронического стресса родителями, имеющими детей с расстройством аутистического спектра.

Материал и методы. В статье анализировались различные научные мнения по вопросу протекания и преодоления кризиса таких авторов, как Вирджиния Сатир, Gabriel Barbara, M. Perez, O.A. Карбанова, И.Б. Карвасарская, И.В. Ковалец, Я.Л. Коломинский, Т.Л. Лещинская, С.А. Морозов, Г.В. Омарова, С.Л. Рубинштейн и т.д. В нашем исследовании удалось соединить практические сравнительные позиции с научно-теоретическими подходами в психологии.

Результаты и обсуждение. В результате проведенного анализа удалось выявить взаимосвязь средовых и личностных ресурсов родителей, обратить внимание на различные личностные и социальные, системные изменения, отметить личностные и социальные деформации родителей, воспитывающих ребенка с расстройством аутистического спектра.

Заключение. Данное исследование выстраивает позицию мультисубъектного изучения личностно-социальных процессов, проводит границу в психологии личности и социальной психологии. Также данная статья является частью современного психологического исследования, где происходит дополнение и расширение знаний о современных кризисных процессах личности в семье.

Ключевые слова: ненормативный семейный кризис; кризисные изменения родителей, воспитывающих ребенка с расстройством аутистического поведения; психосоциальная специфика.

THE FLOW OF FAMILY CRISIS
IN A SITUATION OF PARENTING A CHILD WITH
AUTISM SPECTRUM DISORDER

Chernego T.A.

Health Care Establishment "Central District Hospital of Soligorsk"

The dynamics of human life is associated with overcoming various existential barriers. Natural episodes of problems in psychology are called crises and are peculiar both at a certain age of the person (age crises), and at a certain social stage. However, sometimes in a person's life there are atypical events, where on the way to overcome difficulties it is necessary to resort to certain psychological personal changes, to draw certain knowledge, to redistribute your personal and social space, to find different coping strategies. Thus, crisis processes can be transformed into traumatic events and require certain efforts (internal transformations) to find the optimal comfortable state of the person.

The purpose is to consider the phenomenon of intra-family crisis, from the point of view of parents of children with autism spectrum disorder living through chronic stress.

Material and methods. The article analyzes various scientific opinions on the course and overcoming of the crisis by such authors as Virginia Satir, Gabriel Barbara, M. Perez, O.A. Karabanova, I.B. Karvasarskaya, I.V. Kovalets, Ya.L. Kolominsky, T.L. Leshchinskaya, S.A. Morozov, G.V. Omarova, S.L. Rubinstein, etc. In the study we managed to combine practical comparative positions with scientific and theoretical approaches in psychology.

Findings and their discussion. As a result of this study, it is possible to emphasize the relationship of environmental and personal resources of parents, to pay attention to various personal and social, systemic changes, to note the personal and social deformation of parents raising a child with autism spectrum disorder.

Conclusion. The study builds up the position of a multisubject study of personal and social processes, draws a boundary in the psychology of personality and social psychology. This article is also a part of a modern psychological research, where there is contribution to and expansion of knowledge about the modern crisis processes of the personality in the family.

Key words: non-normative family crisis; crisis transformations of parents raising a child with autistic behavior disorder; psychosocial specificity.