

**Особенности пищевого поведения  
студентов с разным уровнем  
жизнестойкости**

**Каратерзи В.А., Климкович М.В.**

*Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»*

Статья отражает результаты исследования переменных, связанных с особенностями пищевого поведения у студентов. В ней рассматриваются данные, анализ которых может быть положен в разработку мероприятий, направленных на профилактику формирования нарушений пищевого поведения у исследуемой возрастной группы и на предыдущих этапах онтогенеза.

Цель настоящей работы – анализ корреляций пищевого поведения для более полного изучения данного явления.

**Материал и методы.** Теоретической основой исследования явились научные данные ученых-психологов о роли различных факторов в возникновении нарушений пищевого поведения. В качестве эмпирических методов применялись опрос и тестирование, методы математической статистики.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные результаты позволяют констатировать, что особенности пищевого поведения связаны с полом, уровнем жизнестойкости, но не с возрастом. В исследуемой выборке обнаружены различные по качеству и количеству сочетания особенностей пищевого поведения. Также выявлены различные уровни жизнестойкости у изучаемой группы лиц. Было установлено, что чем выше уровень жизнестойкости, тем меньше нарушений пищевого поведения свойственно индивиду. В связи с этим важным видится проведение систематической работы по профилактике пищевых нарушений, которая может осуществляться посредством повышения уровня жизнестойкости личности.

**Заключение.** Проблема диагностики и профилактики нарушений пищевого поведения актуальна. На современном этапе особенности пищевого поведения встречаются довольно часто. Обнаруженная взаимосвязь с уровнем жизнестойкости позволяет выявлять группы риска и проводить работу, направленную на профилактику формирования подобного рода девиаций.

**Ключевые слова:** пищевое поведение, нарушения пищевого поведения, жизнестойкость, взаимосвязи нарушений пищевого поведения.

**Features of the Eating Behavior of Students  
With Different Vitality Levels**

**Karaterzi V.A., Klimkovich M.V.**

*Education Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"*

The article reflects findings of the research of variables connected with features of student eating behavior. It considers data the analysis of which can become the basis for the development of events aimed at prophylaxis of shaping disorders of eating behavior of the studied age group and at the previous ontogenesis stages.

The research purpose is an analysis of eating behavior correlations aiming at a more comprehensive study of the phenomenon.

**Material and methods.** The theoretical research basis is psychologists' data on the role of various factors in the emergence of eating behavior disorders. The empiric methods of questionnaires and testing as well as mathematical statistics methods were used.

**Findings and their discussion.** The obtained findings make it possible to state that features of eating behavior are connected with the sex and the level of viability but not with the age. In the studied selection qualitatively and quantitatively different combinations of eating behavior features were identified. Different levels of the studied group of students' viability were also found out. It was established that the higher the viability level is the fewer disorders of an individual's eating behavior can be observed. In this

respect systematic work on the prophylaxis of eating disorders seems to be significant. It should be carried out through the increase of the personality viability level.

**Conclusion.** The issue of the diagnostics and profilaxis of eating behavior disorders is current. Nowadays eating behavior features can be observed rather often. The identified interconnection with the level of viability makes it possible to find out risk groups and to work at prophylaxis of such deviations.

**Key words:** eating behavior, eating behavior disorders, viability, interconnections of eating behavior disorders.