

**Переживание одиночества
и риск суицидального поведения
у молодых людей**

Колмаков А.А.

Белорусский государственный университет

В статье представлены результаты теоретического анализа работ отечественных и зарубежных авторов в области выявления факторной основы суицидального поведения молодых людей. Многие авторы отмечают, что у молодых людей переживание одиночества занимает одну из ключевых позиций в этиологии суицидальной тенденции. К сопутствующим суицидоопасному переживанию одиночества факторам относят состояние социально-психологической дезадаптации, склонность к самоповреждающему поведению, депрессивные состояния.

Цель работы – выявить значимые в прогностическом и профилактическом значении факторы риска суицидального поведения у молодых людей.

Материал и методы. Эмпирическое исследование было проведено среди молодых людей подростково-юношеского возраста 14–19 лет. Выборку составила учащаяся молодежь в количестве 3,6 тысячи человек из 156 учреждений образования (учащиеся учреждений общего среднего, профессионально-технического, среднего специального образования, студенты учреждений высшего образования). В рамках исследования выявлялись значимые психологические факторы, обуславливающие риск суицидального поведения. Диагностическим инструментарием выступили анкета, опросник «СПА» в адаптации А.К. Осницкого, методика «Диагностика девиантного поведения» Э.В. Леус, Шкала депрессии А. Бека в адаптации Н.В. Тарабариной.

Результаты и их обсуждение. Результаты анкетного опроса показали, что к причинам возникновения суицидальных мыслей респонденты отнесли чувство одиночества, конфликты с родителями/родственниками, отсутствие смысла жизни, несчастную любовь, неприятности с учебой, конфликты со сверстниками и др. Была установлена их статистически значимая взаимосвязь. Среди молодых людей, которые признали, что у них когда-либо возникали суицидальные мысли, почти каждый пятый пытался осуществить суицидальные действия.

Выявление депрессивной симптоматики у молодых людей свидетельствует о том, что углубление ее тяжести в процентном соотношении прямо пропорционально появлению и усилению суицидальных тенденций. Результаты исследования также показали статистически значимую связь между фактами насилия, агрессии, жестокого обращения с возникновением у респондентов суицидальных мыслей и осуществлением суицидальных попыток. При этом большинство из них переживали чувство одиночества. Была установлена взаимосвязь депрессивной симптоматики и социально-психологической дезадаптации по критерию самоповреждающего поведения.

Заключение. Результаты исследования свидетельствуют о том, что чувство (переживание) одиночества и сопутствующие ему склонность к самоповреждающему поведению, депрессивные состояния, а также социально-психологическую дезадаптацию в настоящее время можно относить к ведущим психологическим и социально-психологическим факторам, провоцирующим суицидальные тенденции у молодых людей.

Ключевые слова: депрессивное состояние, молодые люди, несовершеннолетние, одиночество, переживание одиночества, подростки и юноши, самоповреждающее поведение, социально-психологическая дезадаптация, суицид, суицидальное поведение, суицидальный риск, суицидальная попытка, суицидальная тенденция, факторы суицидального риска.

Experiencing Loneliness and the Risk of Adolescent Suicidal Behavior

Kolmakov A.A.

Belarusian State University

The article presents the findings of theoretical analysis of works by domestic and foreign authors in the field of identifying the factor basis of adolescent suicidal behavior. Many authors note that adolescents' experiencing loneliness is one of the key positions in the etiology of suicidal tendencies. Factors that accompany the suicidal experience of loneliness include the state of social and psychological maladaptation, the tendency to self-harming behavior, and depressive states.

The goal is to identify significant predictive and preventive risk factors for adolescent suicidal behavior.

Material and methods. An empirical study was conducted among 14–19 year old adolescents. The sample consisted of 3,6 thousand students from 156 education establishments (students of general secondary, vocational, secondary special education establishments, students of higher education establishments). The study identified significant psychological factors that determine the risk of suicidal behavior. The diagnostic tools were a questionnaire, SPA questionnaire in the adaptation of A.K. Osnitsky, the method of Diagnostics of Deviant Behavior by E.V. Leus, the scale of depression by A. Beck in the adaptation of N.V. Tarabarina.

Findings and their discussion. The survey findings showed that the reasons for suicidal thoughts were attributed to the feeling of loneliness, conflicts with parents/relatives, lack of meaning in life, unhappy love, trouble with school, conflicts with peers, etc. Their statistically significant relationship was established. Among adolescents who admitted that they had ever had suicidal thoughts, almost one in five tried to carry out suicidal actions.

The identification of adolescents' depressive symptoms showed that the deepening of its severity in percentage terms is directly proportional to the appearance and strengthening of suicidal tendencies. The results of the study also showed a statistically significant relationship between the facts of violence, aggression, and abuse with the occurrence of respondents' suicidal thoughts and the implementation of suicidal attempts. At the same time, most of them experienced a sense of loneliness. The relationship between depressive symptoms and social and psychological maladaptation was revealed on the basis of the criterion of self-harming behavior.

Conclusion. The research findings indicate that the feeling (experience) of loneliness and its accompanying tendency to self-harming behavior, depressive states, as well as social and psychological maladaptation can now be attributed to the leading psychological and social and psychological factors that provoke adolescent suicidal tendencies.

Key words: depressive state, young people, minors, loneliness; experience of loneliness; adolescents, self-harming behavior, social and psychological maladaptation, suicide, suicidal behavior, suicidal risk; suicidal attempt, suicidal tendency, suicidal risk factors.