

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И САМООЦЕНКИ КУРСАНТОВ**

И.В. Елсаков

*Учреждение образования «Центр повышения квалификации руководящих работников
и специалистов Министерства внутренних дел Республики Беларусь»*

Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов МВД Республики Беларусь является учреждением дополнительного образования взрослых и обеспечивает первоначальную подготовку и повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел. Требования к выпускникам центра повышения квалификации в разделе физической подготовки соответствуют требованиям, предъявляемым к выпускникам учреждений высшего образования МВД или действующим сотрудникам органов внутренних дел.

Цель статьи – установить зависимость между уровнем физической подготовки и самооценкой курсантов.

Материал и методы. Исследование проводилось в учреждении образования «Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов Министерства внутренних дел Республики Беларусь» с 15.04.2019 по 08.08.2019. В нем было задействовано 92 кандидата на службу в органах внутренних дел. Исследование проходило в три этапа: первый – проведение анкетирования, второй – сдача контрольных нормативов с выставлением общей оценки, третий – обобщение и интерпретация результатов первых двух этапов.

Результаты и их обсуждение. Проведенное исследование было направлено на получение и анализ результатов общей физической подготовки и самооценки курсантов. Оно включало в себя:

- вступительный контроль (по прибытии в центр повышения квалификации);
- промежуточный срез (через месяц после зачисления курсантов в центр повышения квалификации);
- итоговый контроль (перед выпуском курсантов из центра повышения квалификации).

На этапе анкетирования выявлено, что 81,53% опрошиваемым были доведены требования по физической подготовке, предъявляемые к сотрудникам. Вместе с тем установлено, что значительно меньший процент кандидатов, а именно 65,22%, знакомы с содержанием программы по физической подготовке в центре повышения квалификации. Данные о самооценке готовности к освоению программы по физической подготовке в центре повышения квалификации отражают недостаточный объем подготовки кандидатов, проводимой в комплекующих органах.

На этапе сдачи нормативов и самооценки кандидатов подавляющее большинство оценило свою физическую подготовленность на «хорошо», однако действительные показатели физической готовности кандидатов оказались значительно ниже. В результате итогового контроля значительно выросло число курсантов, сдавших нормативы на оценку «отлично» (48,91%) или «хорошо» (43,48%). На оценку «удовлетворительно» сдало менее 8% курсантов.

Заключение. Посредством исследования выяснилась тенденция снижения самооценки и улучшения общей физической подготовленности курсантов, начиная со вступительных испытаний и заканчивая итоговым экзаменом.

Ключевые слова: физическая подготовка, самооценка курсантов, анкетирование, учреждения образования взрослых, органы внутренних дел.

ANALYSIS OF THE RESULTS OF CADETS' GENERAL PHYSICAL TRAINING AND SELF-ASSESSMENT

I.V. Yelsakov

*Educational Establishment "Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists
of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus"*

The Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus is an institution of additional adult education and provides initial training and advanced training for employees of the internal affairs department.

The requirements for graduates of the CAT in the physical training section correspond to the requirements for graduates of higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs or existing employees of the Department of Internal Affairs.

The purpose is to establish the relationship between the level of cadets' physical fitness and self-esteem.

Material and methods. The study was conducted at the Educational Establishment "Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus" from 15.04.2019 to 08.08.2019. 92 internal affair forces candidates participated in the study which had three stages. The first stage was questionnaire, the second one – tests with giving marks and the third stage – generalization and interpretation of the results of the first two stages.

Findings and their discussion. The study was aimed at obtaining and analyzing the results of general physical training and self-assessment of cadets. The study included:

- entrance control (conducted on arrival at the CPC);
- intermediate control (carried out a month after enrollment of cadets in the CPC);
- final control (conducted before the release of cadets from the CPC).

At the stage of the survey it was revealed that 81,53% of respondents were brought to the requirements for physical training imposed on employees. However, it was revealed that a much smaller percentage of candidates, namely 65,22%, are familiar with the content of the physical training program in the CPC. Data on the self-assessment of readiness to master the physical training program in the CPC reflect the insufficient amount of training of candidates conducted in the component bodies.

At the stage of passing the standards and self-assessment of candidates, the vast majority estimated their physical fitness at "good", but the actual indicators of physical readiness of candidates were much lower. As a result of the final control, the number of cadets who passed the standards for the assessment of "excellent" (48,91%) or "good" (43,48%) significantly increased. Less than 8% of the cadets' passed the assessment satisfactory.

Conclusion. As a result of the study, a tendency was found out to decrease self-esteem and improve the overall cadets' physical fitness from entrance examinations to the final exam.

Key words: physical training, self-assessment of cadets, questionnaires, adult education institutions, internal affairs bodies.