

Условия и способы противодействия боксеру с агрессивной манерой ведения боя в условиях соревнований

Ю.М. Прохоров

Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

Уровень развития современного бокса предъявляет высокие требования к профессиональной компетенции боксера, так как соревновательные поединки проходят в быстром темпе, характеризуются большим количеством ударов, доминированием агрессивной манеры ведения боя на ринге. При таких обстоятельствах практические умения и навыки противодействия агрессивным действиям противника, ведения встречного боя являются важным условием спортивных достижений.

Цель статьи – выявить и научно обосновать факторы эффективного противодействия агрессивной тактике в условиях вольного боя боксеров на ринге.

Материал и методы. *В качестве материала и методов исследования выступили методологические основания инновационных и традиционных технологий подготовки боксеров, анализ результатов выступлений боксеров на международных и республиканских соревнованиях, собственный практический опыт занятий боксом и др.*

Результаты и их обсуждение. *Практические умения боксера использовать различные положения боевой стойки с учетом сложившихся обстоятельств и ситуативных изменений, рациональность его передвижений и чистота технического выполнения встречных ударов обеспечивают активное противоборство, и это наиболее оптимальный путь к победе, высоким спортивным достижениям.*

Заключение. *Широкий комплекс технических действий позволяет боксеру сохранять остроту поединка, перехватывать инициативу, остановить агрессивного противника, нанести нокаутирующий удар. Ошибки и пробелы технического мастерства трудно устранимы в элитной группе боксеров.*

Ключевые слова: *боевая стойка боксера, школа бокса, агрессивная манера ведения боя, условия противодействия агрессивной тактике боксера, встречные удары: удары «сайд-степ» и удары «вразрез».*

Conditions and Ways of Counteracting a Boxer with an Aggressive Manner of Fighting in Competition

Yu.M. Prokhorov

Educational Establishment «Vitebsk State P.M. Masherov University»

The level of modern boxing development puts forward high demands to the professional competence of the boxer since fights take place at high speed, are characterized by large amount of punches, dominance of aggressive manner of combat in the ring. Thus, practical skills of counteracting aggressive acts of the opponent, oncoming fight are an important condition of sport achievements.

The purpose of the research is to find out and scientifically substantiate factors of efficient counteracting the aggressive tactics in the conditions of free fight of boxers in the ring.

Material and methods. *As material and methods of the research the methodological bases of innovative and traditional technologies of training boxers, analysis of results of boxer fights at international and national competitions, the author's own practical boxing experience etc were used.*

Findings and their discussion. *A boxer's practical skills to use various positions of the fighting stance taking into account the circumstances and situational changes, rationality of his movements and clearness of technical performance of oncoming fight, provide active combat and this is the most optimal way to winning, to high sport achievement.*

Conclusion. *A broad complex of technical acts makes it possible for the boxer to keep up the sharpness of the combat, to intercept initiative, to stop the aggressive opponent, to KO him. Mistakes and gaps of the technical skill are difficult to delete in the elite group of boxers.*

Key words: *boxer's fighting stance, boxing school, aggressive manner of fight, conditions of counteracting the aggressive tactics of the boxer, oncoming punches: side-step punches and «apart» punches.*