

Особенности применения иппотерапии как комплексного метода реабилитации и восстановления

Т.Е. Терешкова

Учреждение образования «Гродненский государственный университет
имени Янки Купалы»

Одной из основных проблем, стоящих перед исследователем в ходе осуществления опытно-экспериментальной работы, является подбор диагностического метода для оценки эффективности иппотерапии у детей с особенностями развития (преимущественно ДЦП).

Цель статьи – выявление закономерностей индивидуального развития с учетом микроэлементного статуса различных половозрастных групп детей с особенностями развития в условиях занятием иппотерапией.

Материал и методы. *Научная работа проходила в лаборатории физико-химических методов исследований объектов окружающей среды Гродненского государственного университета им. Янки Купалы. В ней приняли участие 20 человек учреждения «Речицкий дом-интернат для детей-инвалидов, имеющих физическое отклонение» (Беларусь) с диагнозом ДЦП. При этом использовались методы рентгено-флуоресцентного анализа, математической статистики, изучения и обобщения психолого-педагогического опыта.*

Результаты и их обсуждение. *В настоящее время в Республике Беларусь применение иппотерапии как комплексного метода реабилитации и восстановления досконально не изучено. Отсутствует объективный метод контроля процесса лошадь–ребенок биохимической направленности и, как следствие, нет научного обоснования эффективности методики физической реабилитации детей с особенностями развития средствами иппотерапии, позволяющей эффективно развивать физические способности у детей с ограниченными возможностями.*

В исследовании впервые предложен новый неинвазивный метод контроля эффективности иппотерапии по биопробам (волосам) – рентгенофлуоресцентный анализ, который на биологическом уровне способствует получению объективной информации о взаимоотношении ребенок–лошадь. Проведена математическая обработка полученных результатов, показана их достоверность.

Заключение. *В ходе опытно-экспериментальной работы продемонстрирована возможность неинвазивного метода контроля эффективности действия иппотерапии с применением метода рентгенофлуоресцентного анализа (далее метод РФА), установлена положительная динамика по эссенциально значимым элементам (цинк, медь, кобальт). Дана количественная оценка содержания микро-, макроэлементов в организме детей при занятиях иппотерапией. Наблюдается наиболее выраженный эффект от занятий иппотерапией после 13 месяцев не менее 2–3 раз в неделю.*

Ключевые слова: *иппотерапия, реабилитация, биопробы, лица с ограниченными возможностями.*

Application Features of Hypotherapy as a Complex Method of Rehabilitation and Recovery

T.E. Tereshkova

Educational Establishment «Grodno State Yanka Kupala University»

One of the main problems that researchers face during their experimental work is selection of a diagnostic method for efficacy evaluation of hypotherapy of children with special needs (mostly ICP).

The aim of this article is to find out the regularities of individual evolution with consideration of microelemental status of different sex- and age-groups of children with special needs during hypotherapy.

Material and methods. *The investigation took place in the Laboratory of Physical and Chemical Research of Environmental Objects of Grodno State Yanka Kupala University. 20 children of «Rechitsa Care Home for Children with Special Needs» (Belarus) with the diagnosis of ICP took part in the research. The method of X-ray fluorescence analysis, methods of mathematical statistics, examination and generalization of psychological and pedagogical experience were used.*

Findings and their discussion. *Nowadays the application of hypotherapy as the complex method of rehabilitation and recovery in the Republic of Belarus is not studied completely. There is no objective method of control of the process of the horse – the child of biochemical orientation, and, as a result, there is no scientific foundation of children physical rehabilitation effectiveness with the help of hypotherapy that can effectively develop physical abilities of children with special needs.*

In the investigation it is the first time when we propose a non-invasive method of effectiveness hippotherapy control with bio-probes (hairs) – X-ray-fluorescent analysis, which gives the ability to achieve objective information of the child – the horse relationship on the biological level. We have done the mathematical analysis of the findings and proved their authenticity.

Conclusion. *During the pilot and experimental work we see that we have the possibility of non-invasive method of hippotherapy effectiveness control with the help of the X-ray-fluorescent method of analysis (XRF method), we established positive dynamics of essential significant elements (zinc, copper, cobalt). The quantitative analysis of micro- and macro-elements presence in a child organism during the hippotherapy practice is presented. We see the best result of hippotherapy practice after 13 months not less than 2–3 times per week.*

Key words: *hippotherapy, rehabilitation, biotest, a child with special needs.*