

Научно-медицинский контроль за здоровьем спортсменов, обучающихся в университете

Н.М. Медвецкая

Учреждение образования «Витебский государственный университет
имени П.М. Машерова»

В научной работе представлены данные исследования студентов факультета физической культуры и спорта университета, спортивная деятельность которых направлена на достижение высоких результатов и требует индивидуального подхода не только к организации тренировочного процесса.

Цель исследования – выявить и научно обосновать адаптационную перестройку структур сердца студентов при систематической мышечной деятельности, оценить и дать заключение о состоянии здоровья спортсменов.

Материал и методы. *В исследовании приняли участие студенты факультета физической культуры и спорта учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова» (в количестве 40 человек) в 2016 и 2017 годах на базе Витебского областного диспансера спортивной медицины. Использовались методики электрокардиографии и эхокардиографии.*

Результаты и их обсуждение. *В наших исследованиях методикой эхокардиографии достоверно выявлено 11 случаев наличия пролапсов митрального клапана (ПМК). Все они отнесены к первой степени пролабирования передней створки (до 6 мм). Несмотря на то, что значительная степень пролапса обычно сопровождается регургитацией (обратный ток) из левого желудочка в левое предсердие, в наших исследованиях выявлено наличие у 3 студентов только 1 степени митральной регургитации. Такой существенной патологии, как аортальная регургитация (на аортальном клапане), не наблюдалось.*

Спортсмены жалоб не предъявляли, регулярно получали физические нагрузки в секциях и участвовали в соревнованиях, что дало возможность рассматривать эту патологию как не истинную.

Заключение. *Многолетняя спортивная тренировка влияет на функциональное состояние спортсмена, в частности, на сердечно-сосудистую систему, вызывая при этом адаптацию к ней (формирование «физиологически спортивного сердца»).*

Ключевые слова: *контроль, здоровье, эхокардиография, центральная гемодинамика, спортсмены, университет.*

Scientific Medical Control of University Student Health

N.M. Medvetskaya

Educational Establishment «Vitebsk State P.M. Masherov University»

The paper presents research data of Physical Training Faculty students, sports activity of which is aimed at achieving high results and requires an individual approach not only to the organization of the training process.

The purpose of the study is to identify and scientifically substantiate the adaptive restructuring of the heart structures of students in systematic muscular activity, to evaluate and conclude about the state of their health.

Material and methods. *Forty Physical Training Faculty students of Vitebsk State University in 2016 and in 2017 participated in the research at Vitebsk Regional Clinic of Sports Medicine with the application of modern and fairly informative techniques of electrocardiography and echocardiography.*

Findings and their discussion. *In our studies, the method of echocardiography reliably revealed 11 cases of mitral valve prolapse (PMC). All of them are related to the first degree of prolapse of the anterior valve (up to 6 mm). Despite the fact that a significant degree of prolapse is usually accompanied by regurgitation (reverse current) from the left ventricle in the LP, in our studies, the presence in 3 students of only 1 degree of mitral regurgitation was revealed. Such a significant pathology as aortic regurgitation (on the aortic valve) was not observed.*

Athletes did not complain, they were regularly engaged in physical activities in the sections and participated in competitions, which makes it possible to treat this pathology as not true.

Conclusion. *The results obtained contributed to the assertion that long-term sports training influences the functional condition of the athlete, in particular, the cardiovascular system, while at the same time adapting to it (forming a «physiologically athletic heart».*

Key words: *control, health, echocardiography, central hemodynamics, athletes, university.*