

**СЕМЬЯ КАК ФОРМИРУЮЩАЯ СРЕДА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ:
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОБЛЕМЫ**

А.И. Новицкая

*Учреждение образования «Витебский государственный
университет имени П.М. Машерова»*

Приобщение детей к ведению здорового образа жизни превратилось в острую педагогическую проблему, тесно связанную с ухудшением здоровья подрастающего поколения. Важнейшим звеном в педагогическом решении этой проблемы является семья.

Цель работы – раскрыть сформированность у родителей и их детей потребности и умений ценностного отношения к своему здоровью через призму ведения семьей здорового образа жизни.

Материал и методы. Социологический материал представлен на основе анкетирования 70 родителей (средний возраст 35+5,7 лет), имеющих детей младшего школьного возраста. Анонимная анкета включала 19 вопросов закрытой и открытой формы. Использовались методы анализа, синтеза, обобщения, а также анкетирования.

Результаты и их обсуждение. Анкетирование взрослых людей, воспитывающих в семьях детей, показало, что лишь 65,7% из них ведут здоровый образ жизни, примерно столько же родителей (68,6%) проявляют интерес к знаниям о ЗОЖ и правилах его ведения. Более половины родителей (64,3%) называют множество причин, мешающих уделять должное внимание здоровью ребенка, основной из которых является «дефицит времени вследствие занятости на работе, дома». Регулярность физической активности своего ребенка лишь 27,14% родителей называют «ежедневной»; 14,28% характеризуют как «от случая к случаю»; 57,1% – «2–3 раза в неделю».

Заключение. Поведенческая активность родителей в приобщении к различным формам и мероприятиям физкультурно-оздоровительной направленности отличается очень низкими показателями. Повседневная жизнь многих родителей указывает на отсутствие у них ценностного отношения к своему здоровью, а образ жизни, в целом, нельзя отнести к категории «здоровый». Соответственно, в такой семье ребенок не видит необходимого примера, во многом копируя поведение и отношение родителей к сохранению и укреплению здоровья.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, родители, семья, физическая активность, здоровье.

**THE FAMILY AS CHILDREN'S HEALTHY LIFESTYLE SHAPING
ENVIRONMENT: THE SOCIOLOGICAL ASPECT
OF THE PROBLEM**

A.I. Novitskaya

Education Establishment "Vitebsk State P.M. Masherov University"

Introducing children to a healthy lifestyle has become an acute pedagogical problem that is closely related to the deterioration of the health of the younger generation. The family is the most important link in the pedagogical solution of this problem.

The purpose of the work is to reveal the formation of parents' and their children's needs and skills of value attitude to their health, through the prism of the family healthy lifestyle.

Material and methods. The sociological material is presented on the basis of a survey of 70 parents (average age is 35+5,7) who have children of primary school age. The anonymous questionnaire included 19 closed and open form questions.

Findings and their discussion. The survey of adults who raise children in families showed that only 65,7% of them lead a healthy lifestyle, and about the same number of parents (68,6%) are interested in knowing about the HLS and the rules of its implementation. More than half of the parents (64,3%) name numerous reasons that prevent them from paying due attention to the child's health, the main one being "lack of time due to employment at work or at home". Only 27,14% of the parents describe the

regularity of their child's physical activity as "daily"; 14,28% describe it as "occasional"; 57,1% – "2–3 times a week".

Conclusion. Behavioral activity of parents in training various forms and activities of physical training and recreation is characterized by very low indicators. The daily life of many parents indicates that they do not have a value attitude to their health, and the lifestyle, in general, can not be attributed to the category of "healthy". Accordingly, in such a family, the child does not see the necessary example, largely copying the behavior and attitude of parents to the preservation and promotion of health.

Key words: healthy lifestyle, parents, family, physical activity, health.