

# Алгоритмизация двигательной деятельности в учебно-тренировочном занятии при развитии тактического мышления

Д.С. Борщ\*, В.Г. Сивицкий\*\*

\*Учреждение образования «Витебский государственный  
университет имени П.М. Машерова»

\*\*Учреждение образования «Белорусский государственный  
университет физической культуры»

*В баскетболе важными являются такие компоненты подготовки, как техническая, физическая и тактическая. Баскетболист должен обладать всеми ими в одинаковой степени, однако тактической подготовке уделяется не всегда достаточно внимания, особенно на начальных этапах становления спортивного мастерства. В связи с этим приобретает актуальность повышение тактической подготовки юных баскетболистов на этапе начальной специализации.*

*Цель статьи – разработать методiku развития тактического мышления баскетболистов на этапе начальной специализации.*

**Материал и методы.** Педагогический эксперимент проводился на базе БК «ЦМОКИ-МИНСК» среди юных баскетболистов 10–12 лет, на этапе начальной специализации, в 3 этапа. В эксперименте участвовало 20 человек. Применялись такие методы, как теоретический анализ и обобщение специальной литературы, анкетный опрос тренеров, беседа, педагогическое наблюдение, спортивно-педагогическое тестирование, педагогический эксперимент. Материалы исследования обработаны с помощью методов математической статистики.

**Результаты и их обсуждение.** Для эффективной тактической подготовки и развития тактического мышления могут быть использованы принципы программированного обучения. В результате построения незаконченных алгоритмов действий спортсмены решают тактические задачи, тем самым развивают тактическое мышление и приобретают новые знания. С этой целью был разработан методический материал в виде рабочей тетради по тактической подготовке с тактическими задачами в ней трех уровней сложности. В результате проведения педагогического эксперимента улучшился уровень тактического мышления в 2 раза, что говорит об эффективности предлагаемой методики. Данная методика может быть внедрена в раздел тактической подготовки юных баскетболистов ДЮСШ.

**Заключение.** Разработанная рабочая тетрадь по тактической подготовке позволяет одновременно изучать необходимый материал по тактике, развивать тактическое мышление, а также контролировать изменения уровня тактической подготовленности баскетболистов.

**Ключевые слова:** алгоритм, баскетбол, тактическое мышление, программированное обучение, тактика, тактическая задача, проблемная ситуация.

# Algorithmization of Motion Activity in an Educational and Training Class in the Development of Tactical Thinking

D.S. Borsch, V.G. Sivitsky\*

\*Educational Establishment «Vitebsk State P.M. Masherov University»

\*\*Educational Establishment «Belarusian State University of Physical Training»

*In modern basketball, training components such as technical, physical and tactical are important. The basketball player should have all of them in the same degree; however, such component as tactical training is not always paid enough attention, especially at the initial stages of sport skill training. As a result, research of scientific and methodological literature has revealed the need to improve the tactical training of young basketball players at the stage of primary specialization.*

*The purpose of the article is to develop a methodology for developing tactical thinking of basketball players at the stage of primary specialization.*

**Material and methods.** The pedagogical experiment was conducted in three stages on the basis of BC «TsMOKI-MINSK» among young 10–12 year old basketball players, at the stage of primary specialization. In the experiment, 20 people participated. The following methods were used: theoretical analysis and generalization of special literature, questionnaire survey of coaches,

conversations, pedagogical observations, sports pedagogical testing, a pedagogical experiment. The materials of the study were processed using mathematical statistics.

**Findings and their discussion.** The article deals with the development of tactical thinking of basketball players. For the effective tactical training and development of tactical thinking, the principles of programmed instruction can be used. As a result of building unfinished algorithms of actions, the athlete solves the tactical task, thereby developing tactical thinking, and gaining new knowledge. Aiming at this, a methodological material was developed in the form of a workbook on tactical training with tactical tasks of three levels of complexity. As a result of the pedagogical experiment, the level of tactical thinking was twice improved, which indicates the effectiveness of the developed methodology. This technique can be implemented in the tactical training of young basketball players of the Children's Sports School.

**Conclusion.** The developed workbook on tactical training allows one to simultaneously study the necessary material on tactics, develop tactical thinking, and monitor changes in the level of tactical preparedness of basketball players.

**Key words:** algorithm, basketball, tactical thinking, programmed training, tactics, tactical task, problem situation.