

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Е.П. Казимиров

*Учреждение образования «Витебская ордена “Знак Почета”
государственная академия ветеринарной медицины»*

Ключевая задача методики круговой тренировки – эффективное развитие комплексных двигательных способностей.

Цель работы – обоснование использования метода круговой тренировки на занятиях по учебной дисциплине «Физическая культура» при подготовке будущих специалистов аграрно-промышленного комплекса.

Материал и методы. *Исследования проводились со студентами (n=72), отнесенными по состоянию здоровья к основной группе I–III курсов биотехнологического факультета в спортивном комплексе «Витебской ордена “Знак Почета” государственной академии ветеринарной медицины» в рамках учебных занятий с 2018 по 2021 учебный год, охватывающих 3-летний период освоения учебной дисциплины «Физическая культура». Методы: анализ научно-методической литературы, анкетирование, контрольно-педагогическое исследование, педагогический эксперимент, математической статистики.*

Результаты и их обсуждение. *В статье рассматриваются результаты применения экспериментального варианта использования метода «круговой тренировки» для физической подготовки студентов. Данный вариант сочетает в себе требования учебной программы по «Физической культуре» и образовательного процесса, характеризующегося как личностно ориентированный, так и профессионально направленный на фоне повышения общего уровня физической подготовки обучающихся. Результаты проведенных исследований показывают эффективность применения в учебном процессе метода развития физических качеств на основе «круговой тренировки».*

Заключение. *Использование метода круговой тренировки при проведении учебных занятий по физической культуре в учреждениях высшего образования способствует повышению уровня физической подготовленности, овладению студентами прикладными знаниями, умениями и навыками, адаптированными к производственным условиям, предъявляемым к профессиональным компетенциям специалистов аграрно-промышленного комплекса.*

Ключевые слова: *круговая тренировка, оценка уровня физических качеств, профессиональная направленность.*

THE METHOD OF CIRCULAR TRAINING AND THE EFFECTIVENESS OF ITS USE IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AT A HIGHER EDUCATION ESTABLISHMENT

E.P. Kazimirov

*Education Establishment “Vitebsk State Order of Badge
of Honor Academy of Veterinary Medicine”*

The main task of the circular training method is the effective development of complex motor abilities.

The purpose of the work is to substantiate the use of the circular training methodology in the academic process in Physical Training classes within training would-be specialists of the agricultural and industrial complex.

Material and methods. *The research was conducted with first – third year Biotechnology Faculty students (n=72) enrolled for health reasons to the main group within Physical Training classes at the Sports Complex of Vitebsk Order of Badge of Honor State Academy of Veterinary Medicine in 2018 to 2021 academic years. The classes are conducted within the 3-year course of Physical Training. The research methods are analysis of scientific and methodological literature, questionnaires, a control and pedagogical research, a pedagogical experiment, methods of mathematical statistics.*

Findings and their discussion. *The article discusses the results of the application of an experimental version of the use of the circular training technique in physical training of students. This option combines the requirements of the curriculum for Physical Training and the academic process, characterized as both personality-oriented and professionally directed against the background of increasing the general level of physical training of students. The research findings show the effectiveness of using the methodology of developing physical qualities based on circular training in the academic process.*

Conclusion. *The use of the circular training technique in classes of Physical Training at higher education establishments contributes to improving the level of physical fitness, mastering applied knowledge, skills and skills adapted to production conditions and professional competencies of specialists of the agricultural and industrial complex.*

Key words: *circular training, assessment of the level of physical qualities, professional orientation.*