

Вместе с нами Вы сможете

- * найти конструктивный способ поведения в конфликте ;
- * сформулировать адекватные ожидания по отношению к родителям;
- * сделать отношения с ними более взрослыми и ответственными
- * увидеть ситуацию с новой стороны;
- * научиться справляться с отрицательными мыслями и чувствами;
- * спланировать конкретные шаги, направленные на преодоление трудностей.

Если ты чувствуешь неуверенность в общении... у тебя есть возможность

- * стать более независимым от оценки других людей ;
- * начать лучше понимать окружающих;
- * и общаться с ними более раскованно и плодотворно.

Если ты хочешь..

- * узнать себя лучше;
- * определить собственные цели и приоритеты;
- * спланировать свое профессиональное
- * и личное развитие;

**Ты всегда можешь
обратиться в нашу
службу!**

Мастерская моего «Я»



Успех—это состояние души. Если вы хотите успеха, начните думать о себе как об успешном человеке .

Джойс Браверс

**Наш адрес
Московский 33, каб. 632**

**Чем может быть полезна
студенту СППС?**



Счастью

МОЖНО

научиться

Витебск,

Мы предлагаем Вам:

- Диагностические методики
- Занятия с элементами тренинга
- Беседы
- Авторские программы
- Индивидуальное консультирование



Диагностические методики направлены на изучение:

- Особенности темперамента
- Профессиональной мотивации
- Личностных особенностей
- Уровня тревожности
- Стрессоустойчивости

Занятия с элементами тренинга:

- Быть вместе или как стать дружной группой
- Правила постановки цели или подари себе мету
- Жесты – зеркало внутреннего мира
- Стратегии и тактики поведения в конфликте



Беседы

- Рациональное использование времени
- Сессия: стратегия успеха
- Стресс – меняем жизнь или себя
- Курение – опасная ловушка
- Что выбираешь ты, новое поколение?
- Секреты счастливого супружества
- Быть здоровым – модно! Первый день на рабочем месте

Авторские программы

«Успешный тренинг для успешных людей».
Этот тренинг личного роста поможет освободиться от всего, что мешает Вам наслаждаться жизнью!

«Подготовка молодежи к семейной жизни».

Этот тренинг поможет принять ответственность за благополучие взаимо-



Сотрудники нашей службы помогут тебе:

- научиться эффективно организовывать и распределять свое время;
- найти оптимальный баланс между учебой и другими сторонами жизни;
- установить для себя реалистичные и достижимые цели в учебе;

Индивидуальное консультирование



новым социальным условиям

- Сложные взаимоотношения с любимыми

- Снижение самооценки, неуверенность в себе, наличие внутриличностного конфликта
- Взаимоотношения с окружающими людьми
- Проблемы адаптации к

Социально-педагогическая поддержка

- Студенты из числа детей-сирот, и детей, оставшихся без попечения родителей
- Студенты-инвалиды
- Студенты, пострадавшие от аварии на ЧАЭС
- Студенты, потерявшие родителей во время обучения
- Несовершеннолетние студенты
- Студенты из многодетных семей