Обаяние – то, что способно расположить к себе кого угодно. Оно не зависит от внешности, возраста или социального положения. Все дело в харизме. **Харизма** – неотъемлемая черта человека, который умеет вызывать необъяснимую симпатию. Говорят, что это дар. С другой стороны, каждый может стать обаятельным человеком, если только постарается. Представляем Вам несколько рекомендаций:

1. **Будьте уверены в себе.** Это качество дает людям понять, что за вами можно идти. Если вы уверены в себе, то и остальные будут воспринимать вас так же. Уверенность рождается из высокой самооценки.
2. **Поддерживайте разговор.** Дайте почувствовать вашему собеседнику, что он интересный человек. Задавайте вопросы и внимательно слушайте людей. Все любят, когда их успехи оценивают по достоинству.
3. **Станьте интересным**. Каждый день открывайте для себя что-то новое. Будьте в авангарде событий и делитесь ими. Изучайте языки, имейте интересное для Вас хобби, работайте с азартом, путешествуйте! Словом, станьте тем, на кого хотят быть похожим.

4. **Развивайте чувство юмора.** Смех вызывает положительные эмоции, которые, в свою очередь, ассоциируются с человеком. Будьте остроумным в большой компании. Умейте посмеяться и над собой в том числе.

5. **Следите за собой**. Контролируйте свои жесты, осанку и походку. Харизматичные люди не сутулятся и эффективно используют язык тела. **Улыбайтесь** и используйте **открытую жестикуляцию**. Обратите внимание на то, как вы одеты: как говорится, встречают по одежке.

6. **Чувствуйте других**. Чтобы производить хорошее впечатление, настроитесь на «волну» собеседника. Дайте понять, что вам небезразлично самочувствие другого человека. Заражайте окружающих своими позитивными эмоциями. Если всем становится от вас теплей, то к вам начнут стремиться.