***Любой человек в первый трудовой день очень нервничает и волнуется, испытывая настоящий стресс.*** И все же надо постараться, несмотря на все трудности, оставаться спокойным. Понятное дело, что это будет совсем непросто. Но поскольку главная задача – произвести хорошее впечатление, то надо потрудиться. Разумеется, никто и не предполагает, что вы с первой минуты начнете работать как полноправный член трудового коллектива.

 ***Основные моменты, на которые следует обратить внимание в первый день на работе:***

1. ***Успокойтесь!*** Постарайтесь сильно не волноваться, поскольку в первый же день сразу нужно понять и новую организацию труда, и новые трудовые процессы, и специфику работы, и её особенности, новые лица и имена.
2. ***Не умничайте!*** В первый день не стоит обнародовать никаких своих талантов. Важнее показать интерес к работе, внимательность, наблюдательность, желание и способность обучаться.
3. ***Наблюдайте!*** Внимательно наблюдайте, как сотрудники работают, на их внутренние производственные взаимосвязи, на корпоративную культуру.
4. ***По одежде встречают, а по уму провожают* –** пословица не теряет своей актуальности. Ничто так не раздражает коллектив, как залетевшая туда «белая ворона». Какой бы стиль одежды не импонировал вам в жизни, на работе следует придерживаться принятых условностей.
5. ***Будьте пунктуальны!*** Точный режим дня прописан в трудовом договоре. Не опаздывайте приходя на работу или возвращаясь с обеда, иначе можно очень быстро потерять симпатии сослуживцев.
6. ***Ищите поддержку!*** Старайтесь с первого дня налаживать отношения с коллегами: их помощь и доброжелательное отношение очень нужны на первом этапе.
7. ***Избегайте недоразумений!*** Новичок всегда привлекает к себе внимание. Не оправдывайтесь бесконечно по поводу своих недочетов, лучше проявите понимание и покажите свое стремление их исправить, сделать в следующий раз работу лучше.