

1. Наименование инновационной разработки

Приложение для мобильных платформ, сконструированное на основе междисциплинарного подхода в рамках управляемой самостоятельной работы со студентами (на примере учебной дисциплины «Физическая культура» и «Основы права»).

2. Год разработки и наименование программы или инновационного проекта, в рамках которого была создана инновационная разработка

2017 год; задание «Развитие аналитических методов исследования сложных динамических систем» ГПНИ «Конвенгерция-2020».

3. Руководитель разработки

- **наименование организации:** Витебский государственный университет имени П.М.Машерова;
- **ФИО разработчика, должность, ученая степень, звание:** Ермоченко Сергей Александрович, кандидат физико-математических наук, заведующий кафедрой прикладного и системного программирования ВГУ имени П.М. Машерова; Берёзко Денис Васильевич, заведующий сектором правовой работы ВГУ имени П.М.Машерова; Шкирьянов Денис Эдуардович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры медицинской реабилитации и физической культуры ВГМУ;
- **контактные данные:** тел.: +375(212)260026; e-mail: nis@vsu.by

4. Краткое описание разработки (не более 300 слов)

- **сфера применения:** информационно-коммуникативные технологии в образовательном пространстве;
- **назначение:** приложение разработано с целью повышения уровня здоровья молодежи, привлечения студентов к регулярным занятиям физическими упражнениями, повышения качества самостоятельных занятий силовыми и общеукрепляющими видами спорта, профилактики употребления алкогольных напитков и табакокурения, повышения правовой культуры молодежи;
- **основные конструктивные, технологические и технико-эксплуатационные характеристики:** автономный программный продукт на платформе Android, разработанный для занятий Workout на основе междисциплинарного подхода учебных дисциплин «Физическая культура» и «Основы права» в ходе организации управляемой самостоятельной работы в учреждениях высшего образования.

5. Технические преимущества (не более 200 слов)

- **технические преимущества:** простота распространения методического материала для организации занятий, совместимость с мобильными устройствами различных производителей на платформе Android, простотой интерфейс, интеграция данных в социальные сети, возможность распространения через использование QR-кода;
- **научно-технический уровень по отношению к лучшим отечественным и зарубежным аналогам:** в отличие от большинства зарубежных и отечественных аналогов приложение содержит встроенные картографические материалы с координатами спортивных объектов и сопутствующей информацией.

6. Ожидаемый результат применения (не более 100 слов)

- **ожидаемый результат применения:** повышение качества управляемой самостоятельной работы в учреждениях высшего образования; физическое воспитание в учреждениях образования; организация физкультурно-оздоровительных занятий с населением по месту жительства, в местах отдыха; теория и методика физической культуры; профилактика неинфекционных заболеваний, борьба с употреблением алкоголя и табака;
- **перспективные рынки:** образовательные и воспитательные учреждения Республики Беларусь, стран СНГ и Балтии.

7. Текущая стадия развития указать

Разработано программное средство и размещено в Play Market для свободного публичного доступа.

8. Сведения о правовой охране объектов интеллектуальной собственности

Продукт защищен в соответствии с законодательством Республики Беларусь об авторском праве.

9. Практический опыт реализации аналогичных проектов (не более 100 слов)*

10. Иллюстрации (фото, схемы, диаграммы), презентация!!!

Иллюстрации (кроме диаграмм MS Excel, MS Graph) должны быть представлены в виде **отдельных файлов**, содержащих номер и название рисунка с расширением, указывающим на формат используемого файла (*.TIF, *.JPEG и т. д.). **Презентация PowerPoint** должна быть представлена в виде **отдельного файла** в формате .ppt или .pdf (не более 5 слайдов).

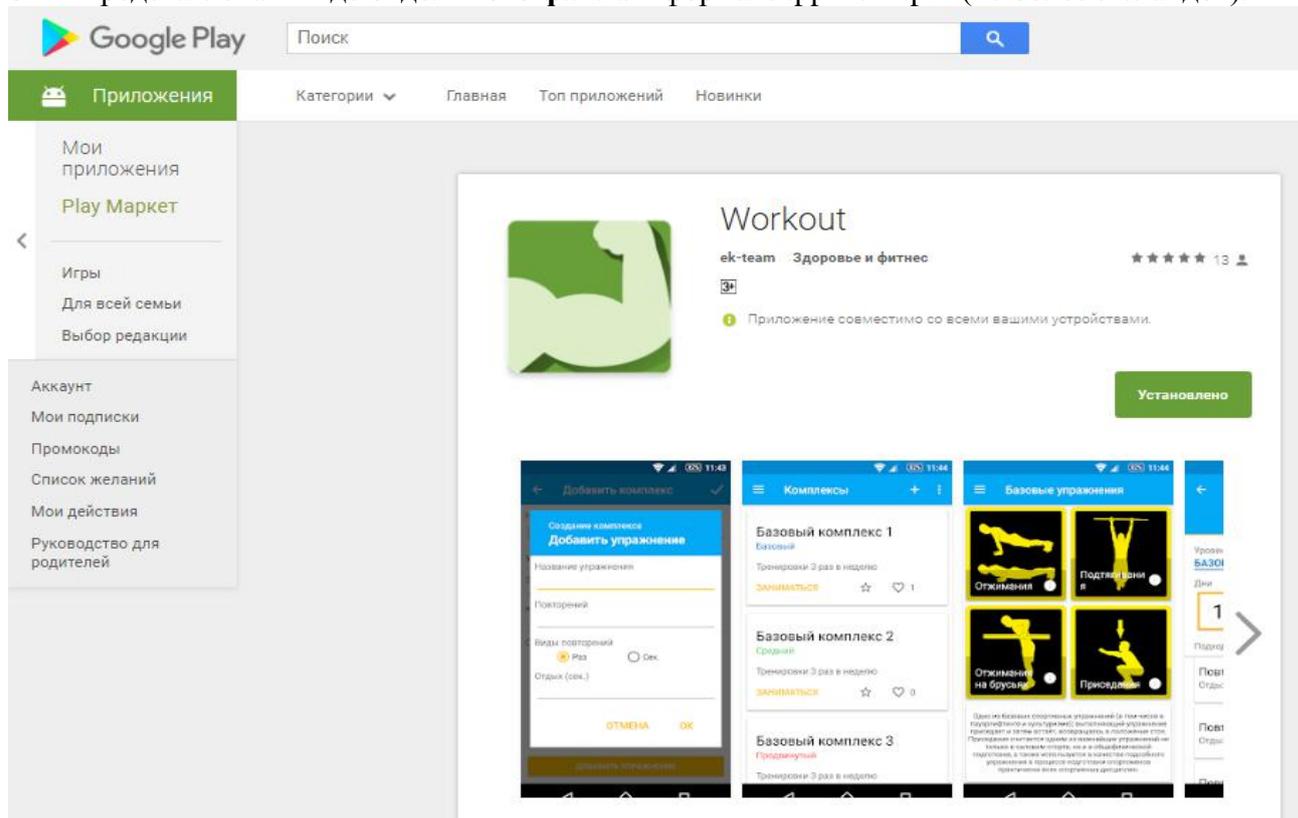


Рисунок 1 – Интерфейс мобильного приложения в хранилище Google Play

☰ **Информация** ☰ **Информация**

Важно знать!

Курение, алкоголь и наркотики вредят не только твоему здоровью, но и имеют правовые последствия:

Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях

Статья 7.3. Обстоятельством отягчающим административную ответственность признается совершение административного правонарушения в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ;

Статья 17.3. Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения

1. Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива на улице, стадионе, в парке, саду, общественных местах или

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

В понятие здоровый образ жизни входят все сферы человеческого существования – начиная с питания и заканчивая эмоциональным настроением.

ЗОЖ – это совокупность особых привычек, касающихся еды, режима физической активности и отдыха.

Врачи считают, что здоровье на 50% зависит именно от образа жизни, остальные факторы влияния распределяются следующим образом: окружающая среда – 20%, генетическая база – 20%, уровень здравоохранения – 10%.

Необходимость рационального питания

Любые рекомендации по здоровому образу жизни обязательно включают в себя советы по рациональному питанию.

Здоровое питание – понятие очень обширное (об этом написаны объёмные научные труды), однако основные принципы рационального подхода к пище следующие:

- Ягоды и злаки с молоком
- Ограничение животных жиров;
- Существенное ограничение животной жировой пищи (рекомендуется употреблять в

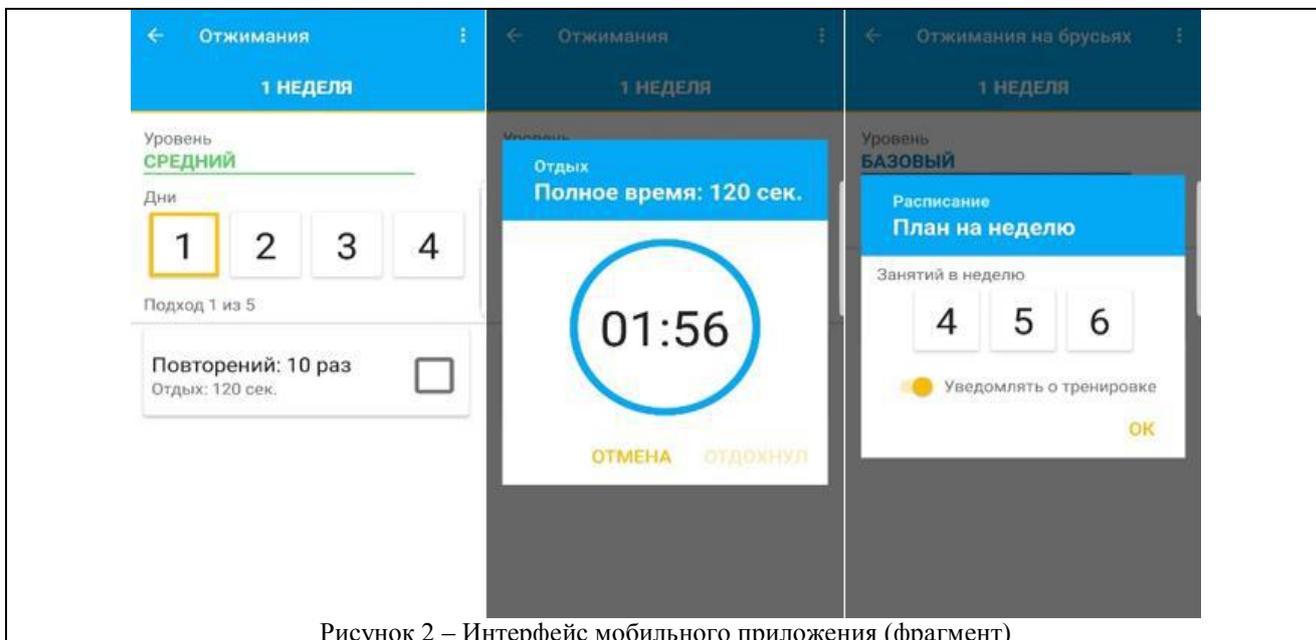


Рисунок 2 – Интерфейс мобильного приложения (фрагмент)

11. Предполагаемый объем вложений со стороны партнера*

В рамках договоров с заинтересованными организациями с целью адаптации мобильного приложения для нужд конкретного потребителя.

12. Ориентировочный срок окупаемости (лет)*

–

13. Форма представления: указать (натурный образец, макет, планшет, плакат, электронная презентация, листовки, книги, брошюры и т.д.)

Электронная презентация.

14. Потенциальные потребители и/или заинтересованные в разработке (в Республике Беларусь, за рубежом)

Учреждения высшего образования, Управление образования Витебского облисполкома, отделы спорта и туризма, воспитательной работы.