**Приложение 2**

ВГУ имени П.М. Машерова УТВЕРЖДЕНО

Спортивный клуб Приказ

ВГУ имени П.М.Машерова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_

## П О Л О Ж Е Н И Е

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г.Витебск

о проведении круглогодичной спартакиады

работников ВГУ имени П.М.Машерова

**1. Цель и задачи**

Спартакиада проводится с целью развития физической культуры и спорта, повышения спортивного мастерства работников и ставит перед собой задачи:

- привлечение работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- организация активного досуга, отдыха как пропаганды здорового образа жизни среди работников университета;

- популяризация по видам спорта (волейбол, теннис настольный, дартс, плавание, бадминтон, скоростно-силовое многоборье, шведская эстафета, стрельба).

**2. Этапы проведения спартакиады**

Спартакиада проводится в два этапа:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 этап** | | | |
| № п/п | Вид спорта | Сроки проведения | Место проведения |
| 1 | Волейбол | по назначению | Спортивный зал учебного корпуса №1 ВГУ имени П.М.Машерова |
| 2 | Теннис настольный | по назначению | Спортивный зал учебного корпуса №1 ВГУ имени П.М.Машерова |
| 3 | Дартс | по назначению | Спортивный зал учебного корпуса №1 ВГУ имени П.М.Машерова |
| 4 | Бадминтон | по назначению | Спортивный зал учебного корпуса №1 ВГУ имени П.М.Машерова |
| 5 | Плавание | по назначению | ФОК «Коммунальник», Витебск, проспект Победы, 3 |
|  | **2 этап** | | |
| 1 | Скоростно-силовое многоборье | по назначению | Спортивный зал учебного корпуса №1 и стадион ВГУ имени П.М.Машерова |
| 2 | Стрельба | по назначению | Стрелковый тир |
| 3 | Шведская эстафета | по назначению | Стадион ВГУ имени П.М.Машерова |

**3.Участники спартакиады**

В соревнованиях принимают участие сборные команды факультетов, других структурных подразделений, сформированных из числа работников ВГУ имени П.М. Машерова.

**4.Руководство проведением спартакиады**

Общее руководство по организации и проведению спартакиады осуществляет спортивный клуб и первичная профсоюзная организация работников ВГУ имени П.М.Машерова.

**5.Условия и порядок проведения спартакиады по видам спорта**

**ВОЛЕЙБОЛ**

***Состав команды****:* 6 человек .

***Вид соревнований****:* командные.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг. Соревнования проводятся из трёх партий до 15 очков. Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков: за победу со счётом 2:0 – три очка, за победу со счётом 2:1 – два очка, за поражение со счётом 2:0 - ноль очков, неявка или лишение права игры – 0 очков.

Места команд определяются по наибольшему количеству набранных очков во всех играх

При равенстве очков у двух и более команд при распределении мест учитываются следующие показатели:

— соотношение выигранных и проигранных партий во всех встречах;

— соотношение партий во встречах между ними.

**ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ**

***Состав команды***: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

***Вид соревнований****:* лично-командные.

Соревнования по теннису настольному проводятся среди команд преподавателей и работников университета. Форма участников спортивная.

Игры проводятся в виде личных встреч отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин.

К личным встречам относят соревнования, результаты которых засчитывают каждому участнику отдельно.

Формула розыгрыша соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участников.

Если в соревнованиях участвует не более 8 человек, игры проводят по круговой системе (все участники должны сыграть друг с другом), если участвует 10 и более человек, их распределяют по жребию на две подгруппы, а в финальной части играются стыковые встречи: участник, занявший первое место в 1-й подгруппе, встречается с участником, занявшим первое место во 2-й подгруппе и т.д.

Круговая схема соревнований настольного тенниса.

Шесть участников:

1 – 6 1 – 5 1 – 4 1 – 3 1 – 2

2 – 5 6 – 4 5 – 3 4 – 2 3 – 6

3 – 4 2 – 3 6 – 2 5 – 6 4 – 5

Круговая схема соревнований настольного тенниса.

Восемь участников:

1 – 8 1 – 7 1 – 6 1 – 5 1 – 4 1 – 3 1 – 2

2 – 7 8 – 4 7 – 5 6 – 4 5 – 3 4 – 2 3 – 8

3 – 6 2 – 5 8 – 4 7 – 3 6 – 2 5 – 8 4 – 7

4 – 5 3 – 4 2 – 3 8 – 2 7 – 8 6 – 7 5 – 6

Круговая схема соревнований настольного тенниса.

Пять участников:

1 – 5 1 – 4 4 – 6 1 – 3 3 – 5

2 – 4 2 – 3 2 – 5 5 – 4 1 – 2

3 5 1 2 4

**ДАРТС**

***Состав команды:*** 2 человека .

***Вид соревнований:*** лично-командные.

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин в упражнении "Большой круг". По итогам предварительных соревнований определяется по 2 финалиста у мужчин и женщин, набравших наибольшее количество очков. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков мужчины и женщины. Жеребьевка проводится на заседании судейской коллегии по виду спорта.

**БАДМИНТОН**

***Состав команды***: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

***Вид соревнований*:** командные.

Игра состоит из трех геймов.

Формула розыгрыша соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у двух команд учитывается соотношение выигранных и проигранных геймов во всех встречах. За победу начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, при неявке или дисквалификации по правилам соревнований – 0 очков.

**ПЛАВАНИЕ**

***Вид соревнований****:* личные.

Плавание 50 м вольным стилем.

Соревнования по плаванию проводятся среди команд работников университета.

Заплывы и подведение итогов проводятся отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин. Каждый участник стартует один раз. Результаты засчитывают каждому участнику отдельно.

**СКОРОСТНО-СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ**

***Вид соревнований****:* личные.

Программа соревнований:

мужчины - бег 100 м, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, бег 1000 м;

женщины - бег 60 м, прыжок в длину с места, сгибание рук в упоре лежа от гимнастической скамейки, бег 500 м.

Личное первенство определяется по сумме набранных очков в отдельных видах программы, соответствующих техническому результату. В случае равенства очков преимущество отдается участникам, занявшим большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в отдельных видах программы.

**СТРЕЛЬБА**

***Вид соревнований****:* личные.

Программа соревнований:

Зачётная серия состоит из 5 выстрелов (2 пробных+3 зачётных). Дистанция стрельбы 10 метров. Стрельба производится из положения стоя по бумажным мишеням диаметром 16см.

Результат участника представляет собой сумму набранных очков за серию выстрелов. Количество очков зависит от сектора поражения. Если в мишени оказалось более одной пробоины, то засчитывается наименьший сектор из поражённых. При одинаковом количестве очков победитель определяется по наибольшему числу «10-ок». При одинаковом количестве «10-ок», победитель определяется путём дополнительных выстрелов. Результат будет аннулирован, если спортсмен произвёл зарядку винтовки или выстрел без соответствующей команды судьи.

**ШВЕДСКАЯ ЭСТАФЕТА**

*Состав команды:* 4 человека.

*Вид соревнований:* командные.

К участию в шведской эстафете допускаются смешанные команды (2 мужчин, 2 девушки). Шведская эстафета - соревнование, в котором команды состоят из четырех бегунов.

Первый бегун пробегает 400 метров, второй - 300 м, третий - 200 м и четвертый бегун - 100 м, поэтому общая длина забега составляет один километр. Отрезки дистанции в шведской эстафете составляют 400х300х200х100 метров, начиная с большего.

Порядок прохождения этапов определяются в команде, но должна быть очерёдность этапов - мужчина и женщина. Например, первый этап 400 м бежит мужчина, второй этап 300 м – женщина, третий этап 200 м - мужчина и четвёртый этап 100 м - женщина.

Передача эстафеты осуществляется передачей эстафетной палочки следующем участнику команды. Победитель определяется по лучшему времени прохождения всей дистанции.

*Вид соревнований:* командные.

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

**6. Порядок подачи заявок**

Именная заявка на участие в спартакиаде принимаются в спортивный клуб за три дня до начала соревнований.

**7. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами 1-3 степени и медалями за счёт средств первичной профсоюзной организации работников.

Начальник спортивного клуба О.В. Головинец

СОГЛАСОВАНО:

Начальник бухгалтерского учета и финансов Л.Н. Прокопкина

Председатель первичной профсоюзной

организации работников Д.О. Стрик